



www.fasap.edu.br  
fasap@fasap.edu.br  
ISSN 2357-9137

# Conhecendo



Ano VIII  
Número: 21  
Dezembro de 2019

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP

**DEZEMBRO DE 2019**

## FASAP comemora formatura de novos profissionais de cinco cursos

Mais uma vez, a Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP) termina o ano celebrando uma formatura. Em 2019, ela diploma estudantes de seis turmas de cinco cursos: bacharelados em Administração, Direito, Enfermagem e Engenharia Civil, além da Licenciatura em Educação Física - faltou apenas o bacharelado em Psicologia. Os novos profissionais que, neste dia 12 de dezembro, comemorarão com seus pais, familiares e amigos uma conquista importante, compartilhada com professores, funcionários e diretoria da Faculdade. A Sessão Solene de Colação de Grau acontece, às 19h, no Ginásio do Campesre Pádua Clube (Estrada Pádua Pirapetinga, s/nº, km 02, Santo Antônio de Pádua - RJ)

Embora a colação seja o momento mais esperado e festejado, a programação de formatura começou há quase um mês com as Aulas da Saudade, a primeira etapa na despedida da instituição. A da Educação Física aconteceu em 18 de novembro, conduzida pelo professor Thiago da Silva Azevedo. No dia 22, foi a vez da turma da Enfermagem, em que dois professores - Arandir de Souza Carvalho e Marcela Tavares de Mello - ministraram a Aula da Saudade. Nas duas turmas do Direito, a despedida foi em dias diferentes, 2 e 5 de dezembro, mas com a mesma professora: Anny Ramos Viana. A do bacharelado em Administração foi conduzida pelo professor Alexandre Barbosa Machado, no dia 5 de dezembro. Já a data e professor da Aula da Saudade dos formandos em Engenharia Civil ainda será definida.

A Missa e o Culto em Ação de



ADMINISTRAÇÃO



ENFERMAGEM



DIREITO - TURMA K



DIREITO - TURMA L



EDUCAÇÃO FÍSICA



ENGENHARIA CIVIL

Graças foram celebrados no dia 11 de dezembro, respectivamente, na Igreja Matriz Santo Antônio de Pádua e na Primeira Igreja Batista de Pádua. Os bailes de formatura de cada turma acontecerão em locais e datas diferentes, entre dezembro e janeiro.

A FASAP parabeniza todos os formandos e se sente honrada e feliz com mais esta conquista.

Leia a matéria completa sobre as formaturas nas páginas 4,5,6,7,8 e 9



Acesse nossas redes sociais: [www.fasap.edu.br](http://www.fasap.edu.br) - Ouvidoria (Críticas, Sugestões, Elogios) Fale conosco: [fasap@fasap.edu.br](mailto:fasap@fasap.edu.br) - Facebook.com/fasaprrj - Instagram: fasappadua - Twitter: fasappadua

### Bacharelados em Enfermagem e Direito recebem Selo de Qualidade do Guia da Faculdade



Os bacharelados em Enfermagem e Direito da Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP) receberam o Selo de Qualidade 2019 do Guia da Faculdade - publicação da Quero Educação em parceria com o jornal O



Estado de São Paulo, sucedânea do Guia do Estudante, da Editora Abril. Este reconhecimento nasce de ampla pesquisa que, através de rigorosos critérios, apontou a qualidade das universidades, faculdades e

seus respectivos cursos em todo o país. Trata-se de outra importante conquista dos profissionais - direção, corpo docente e técnico-administrativo - que fazem desta IES, apesar de seu pouco tempo de existência, uma instituição respeitada no Noroeste Fluminense e nos estados de Minas Gerais e do Espírito Santo.

Além da Enfermagem e Direito, a Licenciatura em Educação Física (2014), o Bacharelado em Administração (2015) dos bacharelados em Administração e Enfermagem (2016) já haviam sido "estrelados", com o Selo de Qualidade do extinto Guia do Estudante.

### Mostra de Profissões recebe mais de 500 alunos da região

Aconteceu, nos dias 21, 22 e 23 de outubro, a sétima edição do Mostra de Profissões da FASAP, que é dirigida aos alunos que estão concluindo o ensino médio em escolas públicas e particulares. Trata-se de um momento especial para esse aluno, que pode obter mais informações para a sua escolha profissional, conhecer as perspectivas de mercado de trabalho, perfil e perspectivas de cada profissão e se aproximar do ambiente acadêmico.

Este ano, 524 estudantes das escolas da região puderam visitar os labora-



tórios, assistir às palestras e apresentações sob a orientação de professores e técnicos da Faculdade. Eles tiveram acesso a todas as informações necessárias a quem pretende participar

do Exame Nacional do Exame Médio (Enem) nos cursos de Administração, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Civil e Psicologia - os seis oferecidos pela FASAP.

### Bacharelado em Administração promove 1º Conexão Adm

Em setembro, o bacharelado em Administração promoveu a primeira edição do **Conexão Adm**, evento em comemoração ao Dia do Administrador, cujo tema proposto foi *Gestão de Carreira: Desafios e Oportunidades*. O modelo dinâmico do formato *talk show* integrou alunos, professores e convidados. A coordenadora do curso, professora Juliani Rnhem, mediu o debate que contou com a participação de renomados profissionais atuantes no mercado nacional. Entre eles, os ex-alunos da FASAP: Mário Sérgio Telles, gerente de Vendas e Inovação da multinacional

Smurfit Kappa; Willian Bastos, administrador, consultor e gestor em TI; Everton Almeida, administrador e ge-

rente de RH da Smurfit Kappa; Cristiani Cosendey, psicóloga, *coaching* de Carreira e Orientação Profissional.



### Bacharelado em Engenharia Civil promove a 1ª Jornada Acadêmica



Sempre na busca incessante do "Ser Mais", objetivo fundamental do projeto educacional da FASAP, o bacharelado em Engenharia Civil realizou sua 1ª Jornada Acadêmica, de 5 a 7 de novembro. Abrindo a programação, aconteceram, no dia 5, em Campos dos Goytacazes, as visitas técnicas à Estação de Tratamento de Água (ETA), ao Centro de Educação Ambiental (CEA) Prata Tavares e ao Centro de Tratamento de Resíduos Conselheiro Josino.

No dia 6, foi a vez das palestras, ocorridas no auditório da FASAP: *Legislação para a legalização de obras*, proferida pelo engenheiro civil e controlador de Projetos Externos da Prefeitura de Santo Antônio de Pádua Henrique Bastos; *Licenciamento Ambiental na Construção Civil* foi abordado pelo engenheiro de Recursos Hídricos e Meio Ambiente, da Secretaria do Meio Ambiente Local Arce-

nio Jubim Júnior. Complementando as atividades, uma mesa-redonda focalizando o tema *Desafios do engenheiro recém-formado*. Participaram dos debates ex-alunos da FASAP como Higor Barcelos Luiz Rangel e Gesley Macêdo Banca Rangel, além de professores do curso, Luís Antônio Corrêa de Oliveira e Júlio Cesar Corrêa de Oliveira. No dia 7, encerrando a programação, foram ministrados minicursos: a arquiteta Ana Carolina Barros desenvolveu o tema *REVIT: noções básicas de modelagem 3D* e o engenheiro civil Noelço Dias Júnior ministrou o curso de *FTOOL: uso do software na Engenharia Civil*.

Segundo o coordenador do curso, professor Júlio César Corrêa de Oliveira, "o evento contribuiu para o aprofundamento da formação de profissionais aptos a enfrentarem os desafios de uma sociedade cada vez mais complexa".

### Festival de Miniaturismo reúne 120 alunos de Miracema

Organizado pela professora Bethanea Tostes e os alunos do 4º período da Licenciatura em Educação Física, aconteceu, no dia 9 de novembro, o Festival de Miniaturismo, reunindo 120 alunos de Educação Infantil na Escola Nossa Senhora do Bom Conselheiro, em Miracema. Desenvolvida dentro da

disciplina *Teoria e Prática do Atletismo*, a atividade permitiu aos futuros profissionais da Educação Física vivenciarem a prática associada à teoria, por meio da organização de festivais esportivos e atividades lúdicas nas escolas da rede municipal e particular de Santo Antônio de Pádua e região.

## Qual o caminho do sucesso?

Acredito que todas as pessoas o almejem, mas infelizmente foi, é e será um caminho encontrado por poucos. Mas a pergunta é: qual a razão da dificuldade em alcançar o sucesso? A resposta é simples: demanda esforço e dedicação, e nem todos pagam esse preço.

É muito comum alunos ingressarem em uma graduação cheios de sonhos, mas após seu fim, acabam desistindo de seguirem adiante nos estudos. Assim, aquele sonho, tão latente no começo da jornada, se perde com o tempo, e as pessoas acabam se mantendo, muitas vezes, no mesmo local de trabalho que estavam antes de formados.

Outros também buscam estudar mais, investem em pós-graduações *lato sensu*, *stricto sensu*, cursos de extensão, entre outras qualificações, mas quando o cansaço bate, muitas vezes, em função de conciliar trabalho e estudos, desistem no meio do caminho.

Ainda existem aqueles que desistem por questões de família, ou porque acham que não há mais tempo, que ficou tarde demais!

Por isso, acredito que a pergunta correta para muitos é: até que ponto você almeja o sucesso?

Preciso dizer que sucesso é, sim, fruto de esforço, que demanda muita perseverança e abdicar de muitos momentos, temporariamente, para que no futuro possa gozar das vitórias conquistadas oriundas de lutas honradas. O caminho do sucesso é árduo. Mas, principalmente, é percorrido por quem: escolheu algo que ama fazer; se qualificou e se qualifica sempre para manter-se atualizado; que está disposto a lutar para alcançar suas metas, mesmo que os obstáculos sejam aparentemente intransponíveis, já que acredita em si mesmo e no processo que está vivendo.!

Sucesso não é sorte! É fruto de muito trabalho exercido por quem está preparado para um mercado intenso, competitivo e instável. O indivíduo

**DANIELLE ALVES FORTUNA PUSSIARELI**

*Professora nos cursos de Administração e Engenharia de Produção. Mestre em Engenharia de Produção, graduada em Administração*



que almeja sucesso precisa seguir em frente, reinventar-se e sem se preocupar com a opinião das pessoas, que desconhecem a sua história.

Sabe o que quer da sua vida? Se sabe, estude muito, a ponto de desenvolver habilidades técnicas incriáveis com o conhecimento técnico que adquiriu e siga servindo aos outros com sua profissão. O bem-sucedido é aquele que lutou todos os dias para fazer o seu trabalho com amor (isso faz toda a diferença) e da melhor forma possível a serviço de quem precisa dele.

Faça alianças positivas ao longo da carreira. Professores, colegas de faculdade e de trabalho, dentre outros, são valiosos ao longo da jornada em busca do sucesso. São pessoas que agregarão valor a tudo que sabem, que ficarão felizes com suas conquistas e lhe servirão de inspiração para seguir em frente. Não se alcança sucesso sozinho, mas cerque-se das pessoas certas, ou seja, aquelas que querem o seu melhor.

Se está em busca do sucesso e nada aconteceu ainda, deixe eu lhe explicar uma coisa: aquela fruta saborosa que comemos não teve sua semente plantada no mesmo dia. Você é capaz! Você consegue! Não limite seus sonhos: lute por cada um deles! Meu desejo a você? Sucesso!

## Psicologia Organizacional e do Trabalho

As empresas são formadas por recursos materiais e humanos, ambos com grande relevância para seu funcionamento. Porém, são as pessoas que tornam possíveis os processos e alcançam os resultados. Entender e aprimorar a relação entre os trabalhadores-organização-trabalho é essencial para o sucesso da empresa. A Psicologia Organizacional (e do Trabalho) trata do universo da psicologia no âmbito do trabalho, organização e pessoas, e a relação estabelecida entre eles.

Com seus primeiros registros datados de meados do século XIX, na Revolução Industrial, a então chamada *Psicologia Industrial* contribuiu fortemente com a inclusão de máquinas, o aumento da produção em massa e a modificação da relação trabalhador-empresa. Em seus anos iniciais, essa ciência era utilizada para aumentar a produtividade e os lucros.

Ao longo do tempo, a Psicologia Organizacional tem conquistado espaço e adquirido força cada vez maior nas organizações e diversas formas de trabalho, nas quais tem conseguido desenvolver os seus principais objetivos: aumentar e manter a qualidade de vida no trabalho por meio de um bom clima organizacional, condições favoráveis ao trabalho, desenvolvimento de pessoal e relação harmônica entre os funcioná-



**ROSILENE SANTOS DA SILVA ALVES**

*Pós-graduada em Psicologia Fenomenológica Existencial. Graduada em Psicologia*

rios e deles com a empresa.

O Departamento de Recursos Humanos (RH) é o setor que representa a Psicologia nas corporações de trabalho. A ele são atribuídas a aplicação das técnicas de recrutamento e seleção de pessoal; a pesquisa de clima organizacional, visando à melhoria dos pontos negativos e reforço dos pontos positivos; a aplicação de testes comportamentais; a avaliação de desempenho dos colaboradores, acompanhando constantemente a postura de um profissional e o seu conhecimento técnico; a formulação de programa de qualidade de vida no trabalho em parceria com demais profissionais capacitados para a realização de atividades como meditação, ginástica laboral, medicina do trabalho, saúde bucal, nutrição, proporcionando, consequen-

temente, o aumento da motivação e produtividade; desenvolvimento de pessoal, promovendo treinamentos, reuniões e cursos de várias modalidades para o desenvolvimento das equipes; análise de cargos e tarefas por competência (descrição de cargos/tarefas e salários).

Além de todas essas competências, o psicólogo que atua na organização acompanha ainda as angústias, as frustrações, os desentendimentos e os conflitos ocasionados no ambiente de trabalho e/ou pessoais que aparecem, e a partir desse contexto implantam políticas de RH que estimulam uma relação de confiança, respeito e criatividade.

Entre tantos resultados e benefícios proporcionados pela Psicologia Organizacional, destacam-se a solução de problemas no ambiente de trabalho, que são responsáveis pela dificuldade de alcançar resultados e desmotivação dos funcionários; a identificação das causas de doenças e acidentes de trabalho, o que possibilita o investimento em prevenção da saúde do trabalhador; o aumento da produtividade dos colaboradores; a diminuição de gastos com demissões e novos processos de contratação; a criação de uma cultura de respeito ao trabalhador e valorização do seu bem-estar e qualidade de vida e a melhoria da comunicação entre subordinados e liderança.

## Como o universitário pode planejar a carreira?

O ensino superior brasileiro tem passado por diversas mudanças, sobretudo, na abertura de novas instituições e na facilitação do ingresso e financiamento nos cursos de graduação. Por conta disso, houve um alargamento considerável no número de universitários. Se, em 2001, tínhamos um pouco mais de um milhão de estudantes de graduação, hoje esse número já ultrapassou oito milhões. Além disso, o mundo do trabalho também tem passado por mudanças. Vivemos em um mercado cada vez mais exigente, que demanda não apenas graduados, mas pessoas com competências diversificadas e autonomia para gerenciar a própria carreira.

Você sabia que mais da metade dos recém-formados hoje no Brasil não atuam na

área de formação? É nesse sentido que surge, então, a seguinte pergunta: os universitários têm planejado as suas carreiras para esse novo cenário?

A dificuldade em realizar um planejamento de carreira é um dos principais motivos para os universitários procurarem serviços de orientação profissional, sobretudo, no momento de conclusão da graduação rumo ao mundo do trabalho da sua área. É por isso que o planejamento é importante: porque permite reflexões sobre si mesmo e um engajamento em busca de maiores informações sobre aquele campo de trabalho. Planejar a carreira ainda na graduação antecipa um monte de questões e facilita o ingresso no mercado de trabalho após a formação.

Dessa forma, já estamos

mais do que convencidos que precisamos planejar nossas carreiras, mas é nesse ponto que surge mais um questionamento: como planejar a carreira?

Bem, essa não é uma resposta fácil e muito menos curta, mas podemos agora elencar algumas estratégias pontuais que nos ajudarão nesse processo. Primeiro ponto: se organize. Sim, se organize e estabeleça um objetivo. Pense em um objetivo real e possível de ser atingido em curto ou médio prazo e escreva em um papel; escreva ao menos dois. Feito isso, escreva agora uma meta de longo prazo. É importante que seja escrito em um papel, porque a escrita envolve uma série de movimentos na parte sensorial e motora do cérebro. Após concluir o primeiro ponto, passamos para escrever agora estratégias ade-



**LUARA CARVALHO**

*Psicóloga e Professora Universitária. Mestre em Psicologia do Trabalho e doutoranda em Planejamento de Carreira*

quadas para alcançar os objetivos anteriores.

Esse é o ponto crucial, pois é aqui que construiremos todas as ferramentas possíveis para alcançar nossos planos e sonhos. Nessa

etapa, procure mapear oportunidades de trabalho próximo à sua residência, veja quem da sua família ou da família de amigos pode ajudá-lo, pois as relações interpessoais o auxiliarão muito nessa etapa.

Para finalizar, procure pessoas que trabalham na área que você tem interesse de atuar e pergunte-as como conseguiram chegar até ali. Faça uma lista de três perguntas e entreviste pelos menos cinco pessoas para conhecer as estratégias que elas utilizaram para chegar até lá e some isso com o seu planejamento principal. Para finalizar o seu breve planejamento, converse sobre ele com pessoas de confiança; quanto mais você puder falar sobre isso, mais claro e real o seu planejamento se torna para você. Mais confiante você se sentirá em colocá-lo em prática.

DEZEMBRO DE 2019

# FASAP comemora formatura de novos profissionais de cinco cursos

## ADMINISTRAÇÃO



ALICE CORRÊA PIRES  
ANA CECILIA SIQUEIRA BRITO  
AQUILAINE SALES PACHECO  
BRUNO LUIZ BASTOS PEREIRA  
CASSIANO FERRAZ DOS SANTOS  
CHARLES GOMES ELIAS  
DAYNACON DE OLIVEIRA  
EDILAINE OLÍVIA DE PAULA  
EDRIZIA SILVA SOUZA  
EMANOEL ABREU FERREIRA  
EMANUELLE DA SILVA AZEVEDO  
FERNANDA MENDEL ROCHA  
GIOVANE ROCHA VALERIANO  
GUILHERME ANDRADE CERQUEIRA PARREIRA  
ITALO MAGALHAES RIBEIRO

IZABELLA VIEIRA DE BARROS SAMEL  
JORGE FERNANDES DOS SANTOS  
JULIANA DA SILVA GONÇALVES  
KACIANO DA SILVA SOUZA  
KETHLEN SOTON KORT-KAMP  
LARISSA SANCHES LOPES DA SILVA  
LEONARDO DE PAULA BRITO  
LILIA DANIEL MENDONÇA  
MARCELLY ORÇAI MARQUES  
MARIANE COSENDEY DE SOUZA  
MARILIA DA SILVA MENDONÇA  
MILENA TEIXEIRA TEMPERINI  
NAYRA LOPES GONÇALVES  
OTAVIO AUGUSTTO GARCIA E SILVA  
PÂMELA ESTEVAM MUSQUIM

PRISCILA BITENCOURTE  
PRISCILA DE CASTRO KORT-KAMP MAGALHÃES  
RAFAEL GOMES FRAUCHES PEREIRA  
RULLIANA ALMEIDA FERNANDES BARROS  
STÉFANI BASTOS DA COSTA  
THALES JOSÉ PEREIRA DA SILVA  
THALIA CABRAL BORGES  
THALITA VENTURA PEREIRA  
THIAGO PEREIRA DE FARIAS  
TIAGO VIEIRA PINTO  
VERGINIA MOREIRA LOPES  
VICTOR DA SILVA CORRÊA  
VITOR FERNANDES MACHADO  
VIVIANE SANCHES GONÇALVES

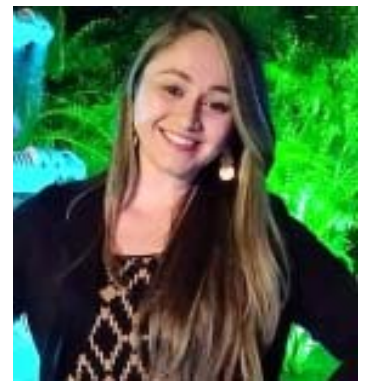
suas contas do mês e ainda guardar um pouco para emergências. Administrar as finanças pessoais.

Para você conseguir ascensão profissional na sua carreira. Administrar a carreira profissional e pessoal.

Para você evitar as crises de ansiedade inerentes a quem não planeja, e evitar possíveis focos de depressão, suportar os momentos ruins, de desemprego, etc. Administrar as emoções pessoais.

Toda sorte do mundo aos meus afilhados, formandos de 2019 do Curso de Administração.

## ORADORA



Stéfani Bastos da Costa

Como definir, como expressar em palavras quatro anos de desafios, superações e busca contínua de conhecimento. Em nome da turma de Administração de 2019, tenho o prazer de estar representando-os neste solene e esperado momento. Com o coração cheio de gratidão a Deus, aos nossos familiares e a todos que fizeram parte da trajetória de cada um de nós.

Certa vez, ouvimos uma frase de uma querida professora que a Administração, vai além de quatro paredes de empresas; ela serve para a vida. E para chegarmos até aqui, tivemos que administrar muito bem nossas escolhas, nossas atitudes, sempre com o alvo no que alcançaríamos ao final dessa jornada. Podemos dizer que não foi fácil. Os obstáculos encontrados, os imprevistos que surgiram, com certeza, nos fortaleceram e, por muitas vezes, nos ensinaram a ser melhores como profissionais e como pessoas.

Se eu pudesse descrever nossa turma, definir em uma palavra, seria *transformação* - pessoas diferentes umas das outras, muitas vezes tendo mais afinidades com uns do que com outros, mas aprendendo a respeitar, conviver e valorizar cada um com suas qualidades e defeitos. Vivemos em uma sociedade em constante mudanças, não somos os mesmos de quando tudo começou em 2016. Crescemos e nos transformamos um pouco mais na jornada da vida, do ser e do existir.

Mais uma etapa está sendo concluída, mais um sonho realizado, e o que mais podemos refletir é: nossas escolhas nos fizeram concretizar, nossas ações nos impulsionaram. Que possamos usar a nossa fé, a autoconfiança em nós mesmos para alcançar voos cada vez mais altos, pois o nosso limite está no que definimos dentro de nós, e podemos sempre ir além.

## PARANINFA



Juliani Rohen Gualberto

Vocês marcaram minha carreira de forma muito positiva. Obrigada!

E por falar em carreira, além de ser fruto dessa mesma escolha, trilhei essa mesma estrada. Trago boas lembranças da vida acadêmica. Guardo a admiração pelos que me ensinaram com o mesmo amor e zelo que busquei transmitir a vocês. Tenho muito orgulho de ser fasapiana; penso que a gratidão é um nobre sentimento que nos permite avançar com êxito.

Lembro-me de que nos primeiros anos de Faculdade, a frase da escritora americana Ann Landers saltou aos meus olhos e a guardei no coração. E você, meu querido aluno, pro-

velmente já me ouviu pronunciá-la em algum momento. Gostaria de citá-la mais uma vez para que não a esqueça: "As oportunidades, normalmente se apresentam disfarçadas de trabalho árduo e é por isso que muitos não as reconhecem."

O mercado altamente competitivo, exigente, dinâmico e imprevisível vai apresentar a vocês, a partir desse dia, um trecho da estrada ainda desconhecido. Permita-me contribuir com a experiência de quem já deu alguns passos:  
- Fugam desesperadamente da mediocridade. Procurem a excelência, sempre!

Entre os conselhos do sábio Salomão, há um que me atrai de forma especial: "Tudo quanto te vier à mão para fazer, faze-o com o melhor das tuas forças, porque na sepultura, não há obra, nem projeto, nem sonhos, nem conhecimento, nem sabedoria alguma"

Aprendam a lidar com as críticas. Queira ter por perto quem te desafia, quem te confronta, pessoas com coragem o suficiente para lhe dizer a verdade. Elas nos ajudam muito a crescer, a rever conceitos e a construir argumentos válidos.

Aprendam com os erros, se levantem quantas vezes preciso for.

Levem a sério o conceito de valor; agreguem valor a tudo: a produtos, a serviços, a processos,

à vida! Lembrem-se de que não existe nada caro; existe preço que não foi devidamente justificado.

*Networking* é vida - é ilusão achar que alguém pode fazer algo sozinho. Jamais ignorem os *stakeholders*.

Tomem cuidado com a armadilha da comparação: ela tende a ser desleal e desmotivadora. Não comparem, sobretudo, suas carreiras. Somos diferentes e a concepção de sucesso continua sendo muito particular.

Busquem o equilíbrio entre a satisfação e a busca constante por crescimento. Sejam eternos inconformados com o sistema, sim! Mas aprendam a comemorar cada conquista, por menor e mais simples que seja.

Não tenham medo de delegar, de ensinar o que aprenderam. Esforcem-se para deixar um legado. A centralização é um dos piores erros cometidos por um gestor - o fruto da insegurança e de um falso controle cobra um preço alto demais nesse ambiente tão sedento por criatividade e inovação.

Sejam líderes autênticos, sejam referências, sejam inspiração para suas equipes. Dar ordens é simples demais para quem estudou tanto.

Encerro este discurso com a frase do mestre da Administração Peter Drucker, que adotei como propósito de carreira desde o dia que me formei: "Assim como ninguém

aprende tanto sobre um assunto como o homem que é obrigado a ensiná-lo, também ninguém se desenvolve tanto como o homem que tenta ajudar os outros a se auto-desenvolverem."

Que a fé, a determinação, o entusiasmo e a paixão pela Administração os guiem além dos próprios limites. Deus os abençoe!

## PATRONO



Ison Viana de Magalhães Junior

Administrar com que finalidade? - diriam os desavisados.

Para que você tenha um melhor relacionamento com o próximo, seja ele parente, amigo, colega de trabalho, etc. Administrar os relacionamentos interpessoais.

Para você conseguir pagar

## DIREITO - Turma K

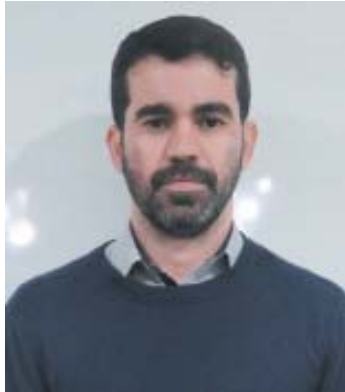


ALESSANDRA ANGELO BARRADA  
ALINE MOTA PAULA CARALINE  
BRUNA SANTOS FERRAZ  
CECÍLIA SOUTO MEDEIROS BLANC  
DANIELA NOGUEIRA DA ROCHA  
DHIEFFER DA SILVA DIAS FREITAS  
ELIEFERSON JALES COSENDEY  
GUSTAVO KORT-KAMP RAMOS  
IGOR COELHO SALLES  
IGOR RIGUES ECCARD  
IVI SOUZA SA MARINONI

LAIANY OLIVEIRA GONÇALVES  
LARA CAMPANY FERRAZ SERMOUD  
LUCIANA DUTRA LEITE  
LUCIANO BOTELHO DE ASSIS JÚNIOR  
LUIS FILIPE BARBOSA RIBEIRO  
MARIA PAULA ORÇAI BARROS  
MIGUEL CUNHA LOPES  
MURILLO CAMPOS SOUTO  
PATRICIA ROHEN LEITE  
PEDRO HENRIQUE CASTRO TEIXEIRA

PETTERSON DO NASCIMENTO PEREIRA  
RALPH KEZEN LEITE  
RAYSSA ILDEBRANDO PENA FRANÇA  
ROBERTA MIRANDA KORT-KAMP  
SAMUEL CUSTÓDIO DA SILVA JÚNIOR  
THALES CAMPOS SOUTO CHIAPINI  
VANESSA FERREIRA DE SOUZA KEZEN LEITE  
VIRGINIA DE SOUZA JORGE  
VITÓRIA ROSA DE OLIVEIRA SANTOS  
YANCA FARIA ECCARD

### PARANINFO



Fabiano da Silva Abreu

Não vou falar sobre as mazes do Direito Penal, sobre a corrupção, sobre política ou querer dar lições de moral. Optei por falar daquilo que vejo diariamente, daquilo que estudo, daquilo que leio, e sobre o tema o qual incansavelmente repito nas minhas aulas: só é um bom profissional do Direito aquele que gosta e busca entender o ser humano.

Eu vou falar de gente.

Logo no primeiro semestre, quando iniciei minha faculdade, nos idos dos anos 2000, aprendi uma lição que guardo até hoje como cláusula pética: não permitam que o direito lhes embruteça. Por lidarmos com números, dados, estatísticas e artigos, por diversas vezes, nos esquecemos que o destinatário final de toda a norma jurídica é o ser humano.

Uma das primeiras funções do Direito é regular a vida em sociedade. Podemos analisar qualquer ramo do Direito e vamos perceber que todo o ordenamento jurídico visa proteger o cidadão, o indivíduo.

Vocês cumpriram sua missão com honra, força e coragem. Agora, estão diante do 11º período, momento único e ímpar na vida de todos vocês. Momento de mostrarem que os anos estudados não foram em vão, antes, foram anos de preparação para alçarem voos cada vez maiores.

Por onde quer que possam ir, fazer o que quer que seja, sempre levem as lições, os ensinamentos adquiridos.

Nesse momento, vocês passam do *status* de simples acadêmicos para o *status* de agentes transformadores, transformadores de vidas, sonhos, realidades.

Que a honra, a honestidade e a sensatez sempre os acompanhem.

### PATRONO



Dinart Rocha Filho

Passei os últimos dias pensando na mensagem que passaria a vocês neste momento. Talvez por conta da grande alegria de ter sido lembrado num momento tão significativo e importante, resolvi falar sobre felicidade. Boa parte do que fazemos e das decisões que tomamos visa à nossa felicidade e à felicidade do próximo.

Apesar de felicidade ser definida nos dicionários como satisfação, contentamento ou bem-estar, há diferentes tipos de felicidade. De acordo com Freud, médico neurologista e psiquiatra, criador da psicanálise, o princípio do prazer é uma busca instintiva por felicidade por meio da satisfação de necessidades biológicas e psicológicas, evitando sofrimentos. Contudo, essa busca por felicidade imediata, visando evitar todo e qualquer sofrimento, está fadada ao insucesso.

Em diversas situações do dia a dia, nos deparamos com decisões que evitam o sofrimento no curto

prazo, mas nos distanciam da felicidade no longo prazo. Por exemplo, pensem por um instante na disciplina na qual vocês tiveram mais dificuldades durante a graduação. Naquele momento, para evitar o sofrimento, seria mais fácil culpar o professor, a FASAP ou o livro do curso e se livrar momentaneamente do sofrimento. Afinal, a culpa não seria sua. Isso lhes proporcionaria uma excelente noite de sono. Contudo, nos semestres seguintes a situação se repetiria, pois a causa raiz do problema não teria sido sanada. Por outro lado, ao não terceirizar a culpa, haveria sofrimento no curto prazo, mas esse sofrimento traria muito aprendizado, evitando um sofrimento maior nos semestres seguintes e promovendo a felicidade de estar aqui neste momento.

Fica, então, a primeira recomendação que deixo para vocês: suportem sofrimentos no curto prazo para colherem felicidade duradoura no longo prazo. Na verdade, essa recomendação vocês já conhecem bem, pois estão aqui agora. Foram várias noites de sono maldormidas e finais de semana que vocês queriam estar com amigos e parentes, mas não estavam, pois tinham prova de Penal, Civil, Tributário, os capítulos do TCC, etc.

É verdade... nós fomos muito efetivos em gerar sofrimento para vocês, com aula a noite depois de dias cansativos, provas difíceis e trabalhos que consumiam as poucas horas que vocês tinham em casa. Sem esse sofrimento, vocês não estariam aqui nesta noite, muito bem formados e prontos para devolver à sociedade todo o investimento que foi feito em vocês.

No dia a dia profissional, vocês se depararão com tarefas difíceis e complexas. Uma reação possível é ver a tarefa como um problema e fazer o mínimo necessário para que ela seja concluída o quanto antes. Outra reação, mais alinhada sobre felicidade, é encarar a tarefa como uma oportunidade ímpar para aprimorarem as suas capacidades, atingindo o máximo do seu potencial.

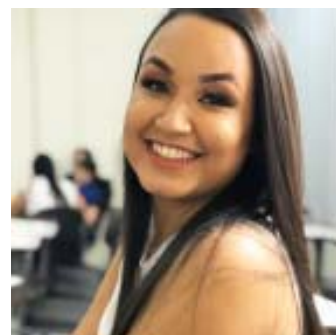
Deixo aqui uma segunda reco-

mendação para vocês: busquem por perfeição no que vocês fizerem. Ninguém é obrigado a fazer nada na vida, porém, quando nos propomos a fazer algo, devemos mergulhar de cabeça. Para toda tarefa que vocês aceitarem fazer, se envolvam completamente nela, colocando toda a energia e capacidade que vocês tiverem. Se não for o suficiente, estudem para aprimorar as capacidades!

Com isso, chego na terceira e última recomendação para vocês: tomem decisões que visem não somente à sua felicidade, mas também a felicidade do próximo. A felicidade plena só pode ser atingida de forma coletiva. Tenham certeza de que não há nada mais feliz do que poder fazer alguém feliz. A felicidade de vocês nesse momento de formatura só é possível pois muitos investiram em vocês. Podemos citar aqui, em primeiro lugar, seus pais, seus parentes e seus amigos, que com certeza não mediram esforços para viabilizar que vocês estivessem aqui hoje.

Em suma, tenham como meta de vida devolver felicidade a essas pessoas pelo trabalho de vocês, feito com excelência técnica e ética. Um grande motivo de orgulho para a FASAP: nesse momento estamos entregando o melhor do nosso trabalho para a sociedade, na certeza que vocês farão toda a diferença!

### ORADORA



Rayssa Ildebrando Pena França

É necessário olharmos para

trás, especialmente no ano de 2015, quando demos início à nossa jornada acadêmica. Iniciamos o curso, uns por sonho pessoal, outros nem tanto; uns se encantaram com o Direito no decorrer desses cinco anos, outros já eram apaixonados desde o início. Com isso, podemos dizer que colamos grau neste dia sendo pessoas melhores do que éramos quando iniciamos essa jornada.

Foram anos difíceis (eu que o diga). Quando eu poderia imaginar que no meio da faculdade eu estaria sepultando a minha maior incentivadora? A minha mãe Berenice, que cursava Enfermagem e, nos intervalos, fazia questão de iluminar a minha sala de aula e saudar os meus colegas de sala. Pois bem, se não fosse por ela e pelo sonho que ela tinha de me ver formada - e, claro, a força vinda do meu Deus -, talvez eu não estaria aqui diante de vocês.

Queridos amigos, estou convicta de que nossos esforços de chegar até aqui não foram em vão. E cada um de nós sabemos muito bem a dificuldade que enfrentamos para alcançar o objetivo de ter esse diploma.

Chegamos à Faculdade, muitos com jeito de adolescentes que acabaram o ensino médio no ano anterior, outros mais experientes. Dessa forma, não poderíamos deixar de agradecer aos colegas mais vividos pelo exemplo e força que nos passaram e nos ensinaram que nunca é tarde para correr atrás dos nossos sonhos.

Quero fazer menção aos professores que tivemos: quantos conselhos recebemos deles, quantos puxões de orelha quanto à nossa postura profissional e hoje nós nos sentimos gratos por termos vivido com tantos mestres.

Queremos agradecer também aos nossos pais, cônjuges, namorados, noivas e noivos e demais familiares que, durante essa caminhada, nos apoiaram a seguir esse sonho. Tenho certeza de que não conseguiremos retribuir o que fizeram por nós. Mesmo que, às vezes, não consigamos expressar os sentimentos de amor e gratidão, podemos dizer, sem dúvida, que somos o que somos hoje por mérito de vocês. Pedimos que Deus lhes retribua tudo o que fizeram por nós até aqui.

Finalizando, queria direcionar a minha palavra a vocês, queridos formandos, e dizer que lhes desejo todo o sucesso do mundo, independentemente da área escolhida para atuar. Peço e faço um apelo de que nunca deixemos a humildade para trás. É verdade ainda que nada adiantará ter estudado nesses cinco anos todo tipo de lei, senão aplicarmos a maior e mais duradora lei, que é a do amor.

Uma primeira etapa completamos hoje, e nada mais justo que celebremos este momento. Contudo, é necessário dizer que não paramos por aqui. A vida é um aprendizado constante e devemos estar preparados para aprendermos mais e mais. Tenho certeza de que iremos longe e, claro, que - como eu sempre digo: vai dar certo!

## DIREITO - Turma L



ANDERSON MARIANO RODRIGUES  
ARLESSON RANGEL DE OLIVEIRA  
BÁRBARA PINHEIRO MADEIRA  
BETHÂNIA PEREIRA GAMA

DAIANY LOPES VALENTIM  
DALIANA DA SILVA MONTAN DIAS  
DILMA KATHLEEN N. BARRETO MESSIAS  
DOUGLAS DA SILVA RIBEIRO

ELLOANY MOURA AYRÃO FRAGA  
FLÁVIA COELHO DE MATTOS  
GABRIELA ANUDA GONÇALVES RIBEIRO  
GEIZE DE SOUZA GONÇALVES  
GRACIELE DE FÁTIMA DE S. LOPES  
JOÃO VÍTOR CHIARELLI L. RAMADA  
KAROLLINY MENDES MARQUES  
LARISSA MIRANDA LOMBA  
LEDA MELO MACHADO M. AZEVEDO  
LEONARDO BIZONI SANTOS  
LORRANY MACHADO DE SOUZA  
LUCAS DA SILVA DE CARVALHO  
LUCÍLIA MICICHELLI TEDERICHE  
MANOELA FARIA BERTÃO  
MARCEL MACEDO MONTEIRO  
MARCELO ARAUJO CORRÊA JÚNIOR  
MARCELO LOPES DE SOUZA  
MARIA CAROLINA HUNGRIA BON  
NILIANE RODRIGUES G. DOS SANTOS  
ROSANE MAMEDE  
RUAN SARAIVA FERREIRA  
YANNE PACHECO DOS SANTOS

### PARANINFA



Anny Ramos Viana

Nestes sombrios tempos trata-se professores como inimigos, alunos como números, educação como gasto e saber como ofensa, receber essa homenagem de vocês me faz renovar as esperanças e fortalecer minha ideologia de que a educação tem, sim, o condão de mudar o mundo! E, como diz meu caro companheiro Xico Simonini, continuaremos, resistiremos e venceremos: apesar deles, contra eles e por causa deles.

Dito isso, gostaria de tecer algumas palavras para vocês. Palavras essas que não são "conselhos", mas tão somente um apinhado de pensamentos que tento manter vivos em minha memória para que a caminhada nessa terra seja mais serena, mais amena e que faça tudo valer a pena.

Então, com a responsabilidade de uma madrinha e com o amor de uma mãe, quero dizer-lhes em primeiro lugar que *O AMOR É FUNDAMENTAL* se você deseja deixar seu nome marcado na história. E digo isso para a vida pessoal e profissional de vocês. Como dizia Carlos Drummond de Andrade "Pois de amor andamos todos precisados..." e parafraseando Victor Hugo: "Eu desejo que você tenha a quem amar e, quando estiver bem cansado, ainda exista amor pra recomeçar."

Foram cinco anos nos bancos da Faculdade...provas, trabalhos, teorias, uma infinidade de ramos do Direito, alguns momentos de desespero, mas tenho certeza de que muito aprendizado, muitas amizades construídas e muitos saberes trocados. Portanto, *COME-*

*MOREM!* Apesar de ser o primeiro degrau, ele foi concluído com êxito e a beleza da vida está em comemorar cada batalha vencida. E essa batalha vocês concluíram com maestria.

Agora, começa um novo ciclo e, sinceramente, eu não me importo nem um pouco com a área de atuação que vocês escolherão neste vasto campo profissional que o Direito propõe. Mas eu me importo muito com a felicidade, satisfação e sucesso que vocês terão nessa escolha. E quando digo sucesso, não me refiro a poder, dinheiro e status; refiro-me à sensação de felicidade, apesar dos percalços que toda profissão impõe.

Sucesso, para mim, está muito além de uma gorda conta bancária: está na serenidade de chegar em casa, ao fim do dia, e dormir o sono dos justos, com a sensação de que fez o que deveria ter sido feito.

Não adianta nada ser um juiz parcial, não adianta nada ser um advogado imparcial, não adianta nada ser um promotor preocupado com o índice de condenações...

Quando tiverem que decidir sobre a área em que atuarão, pensem sobre o que vocês são, o que vocês sentem, e, principalmente, o que vocês defendem, afinal, não queremos justiceiros a qualquer custo. Nossa missão deve ser construir um Poder Judiciário mais coerente, mais sensato e mais confiável do que temos hoje. E quem tem essa missão são vocês. E eu acredito em vocês!

Façam do artigo terceiro da Constituição Federal um mantra: "Construir uma sociedade livre, justa e solidária, garantir o desenvolvimento nacional; erradicar a pobreza e a marginalização e reduzir as desigualdades sociais e regionais; promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, sexo, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação."

Em qualquer situação, ouçam quem precisa ser ouvido, acaltem quem precisa ser acalentado, aconselhem quem precisa ser aconselhado, abracem quem precisa ser abraçado. Enfim, sejam humanos! Estamos com estoque insuficiente de humanidade nos últimos tempos.

Mas se precisarem se revoltar e lutar, não pensem duas vezes: Lutem pelo Direito!

Outro pensamento que quero dividir com vocês é: troquem suas folhas, mas jamais se esqueçam de

suas raízes. A vida é uma roda gigante e para suportar aqueles momentos em que as coisas parecem não dar muito certo, temos que ter em mente de onde viemos, onde chegamos e onde ainda queremos chegar.

Tenham fé em um Ser Superior. Eu posso garantir que a fé remove montanhas.

Cuidado: nem sempre o que todos fazem é certo, e vocês têm que fazer também. Confie no sexto sentido. Sétimo, oitavo, nono... e se acharem que a maioria está errada, não sigam. Isso se chama personalidade. E personalidade nos dias de hoje dá trabalho: suportem os ataques, a ignorância, mas sigam apenas o que vocês acreditam!

Mas isso não quer dizer que vocês não podem mudar de opinião. Podem e devem! Sempre que acharem conveniente.

Passe tempo com a sua família, vá a lugares que você nunca esteve, tenha um filho, plante uma árvore e escreva um livro... quando ficarmos velhos e não formos mais úteis para essa sociedade capitalista, o que nos restará serão boas histórias para contar.

Enfim, eu desejo muito amor, muita felicidade e muito sucesso a cada um de vocês e que vocês sejam a "Maria" de Milton Nascimento, aquela que tem força, tem raça, tem gana, tem manha e possui a estranha mania de ter fé na vida.

### PATRONO



Enoghalliton de Abreu Arruda

Passei os últimos dias pensando na mensagem que eu poderia deixar, como gesto de carinho e gratidão. A ansiedade que tomou conta de mim foi por conta da alegria de ter sido lembrado em um momento tão especial, que é a formatura.

Em nosso pouco tempo de convi-

vência, fizemos de tudo para tornar o que parecia difícil, ser leve! Nossa vida é o resultado dos momentos que vivemos e, ratifico, momentos - são apenas o que temos.

Nas poucas linhas que tenho aqui para externar meus efusivos sentimentos por vocês, farei o direcionamento para o que penso ser mais importante: a felicidade. Aristóteles dizia que ela é relacionada à virtude. Portanto, conseguimos atingi-la quando podemos desenvolver com êxito as nossas capacidades. Com base nesse pensamento, podemos compreender que não é o suficiente, pois precisamos colocar em prática essas ações em nossa vida diária.

Tenho certeza de que em meio a tantas dificuldades, nós conseguimos amenizar a ansiedade e fizemos isso em conjunto: um ajudando o outro. É assim que eu vou me lembrar da turma de vocês: uma sala com pessoas capacitadas profissionalmente e que possuem a habilidade de promover transformações nas vidas das pessoas.

No mais, tomem como propósito viver e espalhar a felicidade por onde forem, usando a ética, a competência e a técnica. Tenho certeza de que vocês farão a diferença na sociedade e, principalmente, nas áreas do Direito.

É um grande orgulho para a FASAP formar profissionais como vocês: bacharéis em Direito preparados para serem extraordinários.

Que Deus me conceda a honra de encontrá-los no futuro, pois quero presenciar tanto sucesso!

### ORADOR



Arlesson Rangel de Oliveira

Cumprimento em especial, aos queridos formandos da turma L de

Direito: minha mais profunda gratidão a todos, por representá-los neste instante. Sintam-se abraçados por mim. Pois bem, por certo, não estaríamos desfrutando deste momento festivo, se não fôssemos alvo da proteção e bênçãos divinas. Somos gratos a Deus.

Faz-se necessário, neste momento, olharmos para trás, para o início da nossa jornada acadêmica. Iniciamos o curso, uns por sonho pessoal, outros nem tanto; uns gostaram desde o início, outros se apaixonaram pelo caminho. E hoje temos a noção de que uma pequena parte do nosso legado começou a ser construído, e que colamos grau neste dia sendo pessoas melhores do que éramos quando aqui iniciamos essa trajetória.

Sei tanto quanto vocês, que não foi fácil chegarmos até aqui. Foram muitas as noites de lutas: o cansaço mental em muitas ocasiões tomou conta de cada um de nós. A maioria conciliou estudos e trabalho, e outros tiveram que superar até mesmo barreiras físicas. Cada um sabe o sacrifício que foi pago. Valeu a pena.

Nossos agradecimentos aos nossos familiares, que muito nos apoiaram nessa caminhada, que se dedicaram e se preocuparam conosco. Essa felicidade estampada nos nossos rostos é resultado do apoio e do amor incondicional de vocês. Não conseguiremos retribuir tudo que fizeram - e fazem - por nós. Muito obrigado.

Agradecemos também a cada professor, a cada educador. Nosso sincero desejo em relação a vocês, mestres, é que brilhem. Brilhem, mesmo em uma nação que valoriza muito mais os que promovem futilidades do que os que se desgastam pela inteligência. Não se intimidem; vocês são os verdadeiros heróis deste país.

Finalmente, quero me dirigir de modo pessoal aos formandos da turma. Logo, no primeiro semestre, aprendemos que o Direito não é um fim em si mesmo, e sim um meio de alcançar um bem maior, que é a paz social. Seremos operadores do Direito: juizes, promotores, advogados, dentre tantas outras carreiras possíveis, mas, sobretudo, seremos servidores. Nossa missão, nossa verdadeira vocação será a de servir ao próximo. Buscar o que é justo como um desígnio de solidariedade.

Portanto, nessa noite de forte emoção que marca o começo de uma nova etapa, façamos votos para que nossos ideais jamais nos abandonem. Para que a ética seja um traço de nossa personalidade. Nesses tempos de incerteza, tragamos nós os valores que tanto queremos ver na sociedade.

Seguiremos sempre em frente, com o entusiasmo daquele primeiro dia de aula, mas fortalecidos por termos ciência da nossa nobre missão. A formatura marca o final de um sonho - e o começo de tantos outros...

Desejo sinceramente que vocês não deixem de aspirar, não deixem de sonhar, de ir adiante, por que vocês, meus amigos, vocês são incríveis!

## LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA



BARBARA KETLIN DA COSTA GUERRA  
DIEGO SIQUEIRA SARDELA  
EDGAR DE SÁ MARQUES JUNIOR  
ERICK FREIRE FONSECA  
GABRIEL FIGUEIREDO DE OLIVEIRA PINTO GRIJO  
GABRIELL DOMINGOS DE PAULA  
GUSTAVO LIANO CORRÊA  
GUSTAVO RAPOSO DOS SANTOS  
JANINE MORAES DE ARAÚJO ASSIS

JEAN DE OLIVEIRA PINTO  
JOÃO PEDRO CRETTON ALVES  
JOCIELLE RODRIGUES DA SILVA  
JORGE LUIS DE OLIVEIRA GARCIA  
JOSIANI BATISTA BARBOSA DA SILVA LIMA  
JULIARA RIBEIRO PEIXOTO  
LARISSA REIS MACHADO SOBRAL  
LUCAS LUCIANO DE SOUZA PALADINO  
LUCAS MARQUES VIEIRA FREITAS

LUCIANO ARRUDA BLANC JÚNIOR  
MARCOS JOSÉ PEREIRA DETONI JUNIOR  
MATHEUS FARIA MARQUETE  
MATHEUS GULINELI PINHEIRO COBO  
NATHALIA DE OLIVEIRA CIPRIANO  
OTÁVIO DA ROCHA COSTA  
PAULO ROBERTO PEREIRA DA SILVA JÚNIOR  
SOPHIA PAGE DA ROCHA  
YSABELLE ALVES DE SOUZA LOPES

aqui. Vivemos muitas experiências, ampliamos nossa visão e nosso conhecimento. Não vencemos sozinhos. Durante essa etapa, conhecemos pessoas que mudaram as nossas vidas, fizemos amizades que serão eternas e dividimos juntos momentos de lágrimas e risos. Muitas coisas se passaram durante esse tempo de convivência. Vivemos ilusões que se perderam, decepções e desuniões, mas vivemos também bons momentos que ficarão para sempre em nossas memórias.

Não seria fácil descrever essa turma com uma só palavra, mas, com certeza, a que mais chama atenção é "batalhadora". Muitos estão aqui hoje, realizando um sonho antigo de família em ter o primeiro diploma de educação superior; outros, ao longo do caminho, perderam entes queridos, que eram um grande alicerce para continuar essa jornada, e, mesmo com toda dor sentida, continuaram seguindo seu rumo e hoje estão aqui, erguendo o diploma e dedicando a essas pessoas - essas que deixaram um pouco de si dentro de cada um de vocês.

Ao subirem nesse palco para receber o diploma, sintam que estão sendo abraçados por quem não pode estar mais aqui, mais que, de onde estiver, tenha certeza de que estão sentindo um orgulho enorme de vocês. Todos enfrentaram diversos tipos de obstáculos para chegar até aqui. Foram diversas crises de choro, crises de ansiedade, crises familiares, crises até mesmo dentro da própria sala, mas é sempre importante lembrar que Deus nunca dá uma batalha que não possamos superar. Ele conhece nossos limites, e sabe até onde somos capazes de suportar. E vale lembrar que cada batalha enfrentada, cada desafio se tornou um grande crescimento pessoal para todos. Em cada tomo aprendíamos uma nova lição, e saíamos sempre mais edificados dali. Tudo o que vivenciamos nesses três anos modificaram quem nós éramos.

Hoje posso falar com total convicção que cada um que está aqui cresceu grandemente, em seu emocional e intelectual. Também não poderíamos deixar de falar de pessoas tão queridas, como nossos professores, que mais do que conhecimento da matéria, nos proporcionaram momentos de suas vidas e superações, e agradecer àqueles que, mais do que professores, se tornaram grandes amigos, sempre nos ajudando, mesmo quando estávamos com problemas pessoais. Hoje, essa vitória por estarmos aqui também é de vocês. Obrigada, mestres, por nos ensinarem mais do que deveríamos aprender em sala de aula. A gratidão que sentimos não poderia ser traduzida em apenas uma palavra!

Enfim, ninguém disse que seria fácil, mas com muita fé e força de vontade chegamos até aqui. Esconder o que estamos sentindo nesse momento é praticamente impossível. E disso tudo, fica uma única certeza: não somos os mesmos; crescemos, amadurecemos e hoje levamos a certeza de que fizemos a escolha certa.

### PARANINFA



*Bethanea Tostes do Couto de Carvalho*

É com muita honra que desempenho o papel da paraninfa, pois não posso deixar de considerar a escolha como uma avaliação do meu trabalho, e isso me estimula e fortalece na luta pelo o que eu acredito no ensino e na profissão. Sempre tento solidificar uma postura de amizade e respeito em minhas relações profissionais e pessoais. Com a homenagem recebida, sinto que este é mesmo o caminho certo. Quero que saibam que este momento ficará para sempre em minha memória.

Posso imaginar o que vocês estão sentindo agora, meus queridos ex-alunos, porque um dia também passei por isso. É um momento de grande alegria, mas também de ansiedade e expectativas. É para ser de grande alegria mesmo! Afinal, vocês concluíram mais uma etapa da vida, e sabe-

mos o esforço que isso custou. Além do mais, toda vitória merece ser comemorada, pois é da lembrança das comemorações que muitas vezes tiramos forças para as próximas batalhas. É preciso clareza para perceber que estamos concluindo e, concomitantemente, sempre começando uma nova etapa, e que essa nova etapa também vai nos exigir dedicação, estudos, consciência... até porque a aprendizagem é um processo contínuo.

Descobri que o amor pela Educação Física cresce quando estamos abertos para continuar aprendendo com nossos alunos. É uma profissão que exige que saibamos trabalhar em equipe e uma autorreflexão constante. Para ensinar, de fato, as pessoas, vocês precisam primeiro entendê-las. Mas só podemos entender os outros, se entendermos antes a nós mesmos. Aceitem o desafio de conhecerem a si mesmos; preparem-se. Desenvolvam a clareza, a coragem e a sensibilidade. Então, ajam. Sejam os melhores profissionais de Educação Física que puderem ser. Muito ainda há por se fazer na Educação Física e pela Educação Física! Bem-vindos à luta por essa profissão tão linda.

Agradeço, carinhosamente, aos pais por confiarem em nosso trabalho e conferir à FASAP a importante tarefa de orientar seus filhos na caminhada do saber. Hoje, com a experiência da maternidade, imagino a alegria que rouba o coração de cada um de vocês, pais e mães, ao assistirem - perante uma assembleia tão seleta - o sucesso de seus filhos. Vê-lo a partir deste instante pertencer à classe dos formados, vitória

calçada por mérito próprio, mas possível porque puderam contar com a ajuda e compreensão dos familiares, é motivo de júbilo.

Meus queridos ex-alunos e, agora, queridos colegas, quero desejar a todos e a cada um de vocês que possa, depois de 12 anos (o tempo que tenho de formada), estar numa situação semelhante à minha: feliz por ter escolhido essa profissão, que me permite, entre outras coisas, conhecer pessoas maravilhosas como vocês e ter tanta boa história para contar.

Encerro minhas palavras e prossigo no meu desejo: se vocês chegaram até aqui, é porque ainda têm muito a oferecer. O potencial de vocês é enorme. Saibam disso! Trabalhem com afinco e amor, e todos os seus objetivos serão alcançados!

### PATRONO



*Douglas Aparecido Dopp*

Você é autor da sua história *Como você define sua vida?* Algumas pessoas dizem que a vida é um circo, um campo minado, uma montanha-russa, um quebra-cabe-

ça, uma sinfonia, uma jornada e uma dança. Várias são as expressões, como: "A vida é um carrossel: às vezes, você está em cima; às vezes, embaixo, e, algumas vezes, fica apenas dando voltas"; ou: "A vida é uma bicicleta de dez marchas, com engrenagens que nunca usamos"; ou ainda: "A vida é um jogo de cartas: você tem de jogar com o que tem na mão"

O professor precisa desafiar e encorajar o aluno preguiçoso a se dedicar; o individualista a cooperar; o tímido a se expressar; o autoritário a dialogar; o impulsivo a ponderar; o agressivo a se controlar; o medroso a lutar; o desleixado a se organizar; o indisciplinado a ser elegante.

Ninguém será bom professor sem uma prática consistente. O que daria consistência para as aulas? Experiência prática, conhecimento teórico, sensibilidade e compromisso social. Deixe saudades...

### ORADORA



*Barbara Ketlin da Costa Guerra*

Há três anos, demos o primeiro passo para essa fantástica jornada que nos trouxe até

## BACHARELADO EM ENFERMAGEM



ALZIRA CASTRO DOS SANTOS  
 BIANCA DOS SANTOS FREIRE  
 BRUNO GEVIGI GONÇALVES  
 CAROLINE AGUIAR DA SILVA  
 FABIOLA GONÇALVES FERRAS

ISABELLA ESCARCIA VIANA GARCIA  
 JOYCE DE OLIVEIRA BARBOSA  
 LARISSA DE SOUZA LESSA CABO  
 LÚCIA DE FÁTIMA GOMES ASSIS  
 MARCUS VINÍCIUS GONÇALVES TAVARES DE OLIVEIRA

NAYLLA AZEVEDO SORRENTINO DA SILVA  
 RAYSA DOS SANTOS GRIPPA DE SOUZA  
 RENATA FERREIRA SOUTO  
 THÁIS BARBOSA ANASTACIO TEIXEIRA  
 VIVIANE DE SIQUEIRA SILVA  
 WESLEY TEIXEIRA VIEIRA

### PARANINFA



Vanessa Guterres Silva

Após cinco anos de árduos estudos e lutas pelas glórias de um ideal, chegaram, triunfantes, ao final do curso. Ontem — com o rigor dos estudos (sempre com o questionamento do conteúdo enorme das disciplinas), a pontualidade, assiduidade e cobranças nas aulas e estágios, os trabalhos científicos que exigiam muitas noites de vigília. Hoje — a recompensa, a sensação de dever cumprido, as láureas que encham de imensa alegria os corações.

A vocês, que se tornam enfermeiros, abrem-se novos horizontes no campo profissional, repletos de aventuras, desafios, lutas, problemas e necessidades que exigem força, inspiração e coragem para o cumprimento do complexo e envolvente dever de “assistir o ser humano no atendimento de suas necessidades básicas”, nos planos biológico, psicológico e social.

Terão a missão de ajudar a vir ao mundo pequeninos seres humanos, semear nas consciências dos homens seus direitos e deveres em relação à saúde; assistir o enfermo em estado grave que necessita de cuidados intensivos; amenizar a angústia e os temores daqueles que se despedem da vida -

tarefas que requerem, além de ciência, arte e tecnologia, o envolvimento do *Eu Terapêutico*, compromisso sem o qual, poderão “estar” enfermeiro, mas não “ser” enfermeiro; “ser mais um”, ou “aquele” enfermeiro.

Para assumir e renovar tal compromisso, nada mais adequado e oportuno que citar a mensagem contida no poema *Tornar-se*, de Wanda de Aguiar Horta, que foi uma teórica de grande importância para a Enfermagem:

*Tornar-se  
 Um ser enfermeiro  
 é se engajar  
 na realidade da vida.  
 É um sofrer e amar  
 consciente e decidido.  
 É se aceitar  
 com autenticidade  
 em uso constante e responsável  
 de sua liberdade.  
 É compartilhar, com seus pacientes,  
 as esperanças, o amor, a vida, as alegrias,  
 a saúde e o nascimento;  
 as decepções,  
 a solidão e o sofrimento,  
 a angústia e a dor,  
 a morte, as tristezas e as frustrações.  
 É dar de si mesmo  
 E, com isto, crescer;  
 é assumir um compromisso  
 e com ele amadurecer.*

Portanto, prezados formandos, vossas potencialidades estão preparadas para os altos voos reservados pelo destino; porém, lembrai-vos de que o triunfo virá para aqueles que reconhecem a necessidade de contínua atualização, estudo e aperfeiçoamento.

Muito honrada e sensibilizada com o convite com que me distinguiram — paraninfa desta turma — meus sinceros e respeitosos cumprimentos e votos de pleno êxito na carreira profissional.

Que Deus acompanhe seus passos e cubra com a sua proteção a sua jornada na consolidação da Enfermagem como ciência, no alívio e conforto das pessoas que dela necessitam e no desenvolvimento das comunidades a que irão *servir!*

### PATRONO



Arandir de Souza Carvalho

A Enfermagem é uma profissão que nos possibilita pensar o cuidado de maneira humanizada e vinculado ao saber técnico-científico, essenciais à formação acadêmica e profissional. Lembrem-se de que o cuidar é complexo, haja vista que cada pessoa tem um universo, e em seu corpo abrigam-se várias dimensões a serem consideradas; o corpo biológico, o psicológico, o espiritual, o social e os direitos legais de cada indivíduo.

Este é um momento muito especial e único, dentre tantos outros que puderam vivenciar durante essa jornada preciosa de formação e de aprendizado mútuos. O “ser enfermeiro” é um processo interno, em contínua formação e transformação; uma vez que viver a prática aliada à teoria é condição essencial na traje-

tória permeada por intensa dedicação, perseverança, doação, amor e fé.

Alcem voos com as suas rotas particulares e, por meio deles, certamente farão, também, belas aterrissagens. Não se esqueçam: “a missão da árvore humana não deve limitar-se a crescer e dar sombra. Ela é convidada a dar flores e frutos, e boas sementes, para que a espécie não se debilite nem se extingam suas qualidades e virtudes. A árvore humana é a única que pode dar flores e frutos em todas as épocas.” Sendo assim, o processo do cuidar será mais amplo, adequado, ético e humano.

Eu nunca digo adeus, porque acredito que existem encontros, desencontros e reencontros. A distância não existe onde existe amor. Amo vocês!

Nunca deixem de sonhar e fortalecer a importância de fazer a diferença na profissão e nas vidas das pessoas que suas mãos tocarem.

### ORADORA



Lúcia de Fátima Gomes Assis

Hoje, chega ao fim mais uma etapa de nossa vida acadêmica e, sem sombra de dúvidas, uma das mais importantes, pois diferente do estudo no colégio, na graduação nós escolhemos algo com o qual

gostaríamos de trabalhar, algo que nos chame a atenção. E por isso a responsabilidade cresce, pois nós, da Enfermagem, escolhemos lidar com vidas.

Ao longo desses cinco anos de faculdade conhecemos muitas pessoas, fizemos amizades, ganhamos não só professores e colegas de estudos, mas pessoas que vieram e deixaram um pouco de si, por meio de ensinamentos, conselhos e boas lembranças.

Lembro-me do nosso primeiro período. Éramos jovens sem muita maturidade, cheios de dúvidas e medos em relação ao que queríamos e de angústia durante as provas e, depois, nos estágios e durante o TCC. Agora nos vejo aqui, adultos, formandos, futuros profissionais, pessoas que, mesmo com suas dificuldades e problemas, não se deixaram abater, nem nas horas mais difíceis.

Sei como esse último ano foi cansativo, muitos prazos a serem cumpridos, muitas noites em claro, a responsabilidade crescendo, o medo de não conseguirmos aumentando a cada dia. Até semana passada, estávamos na sala de aula e os professores falando para estudarmos, prestarmos atenção, e para correr atrás e darmos o nosso melhor; e, em relação a isso, muito obrigada a todos os nossos professores. Foi a ajuda de vocês e a fé que depositaram em nós, que mesmo depois de explicar pela décima vez a mesma matéria em uma sexta-feira, à noite, hoje eu posso dizer: **NÓS CONSEGUIMOS!**

Sei que amanhã ou depois, talvez nem nos falemos. Ao sair daqui trilharemos caminhos diferentes, com sonhos e objetivos que nos levarão mais longe. Mas iremos sempre nos lembrar de uma aula de Imunologia que não entendemos a matéria, da aula de Nefrologia e os nomes complexos, ou da prova de Anatomia em que ficávamos loucos no corredor estudando em frente ao laboratório, de um “cola em mim, que você brilha” ou de tantas outras incontáveis situações. Ou quem sabe? Talvez sim. A vida é uma caixinha de surpresas e nos reserva experiências maravilhosas.

Em pensar que agora não temos que nos preocupar em renovar a matrícula e ficarmos ansiosos com as férias, pois não voltaremos. A ansiedade em concluir a faculdade nos tomou conta durante um bom tempo, e agora é real: estamos nos formando!

E não importa a situação, agora a responsabilidade é nossa. Não haverá professores dizendo que é hora de errar, pois será para valer e, nesse momento, sentiremos saudades das risadas, conselhos e dos puxões de orelha. Passamos muito tempo aprendendo, nós aprendemos e agora iremos colocar em prática todo o conhecimento adquirido, e faremos com que vocês, mesmo de longe, saibam e se orgulhem das nossas conquistas.

Por fim, gostaríamos de deixar aqui expresso a nossa gratidão a todos que passaram por nossas vidas, pais, professores, colegas e todos os membros desta instituição. A gratidão que temos jamais será possível descrever com palavras, mas, como essas são as adequadas para o momento, termino aqui com um: muito obrigada por tudo!



BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL



ADRIANO DE ALMEIDA RIBEIRO  
ANA CAROLINE FARIA DA SILVA MORAES  
ANA KESIA DA SILVA SANTOS  
ANDERSON SILVA VERDAN  
ANÉZIO COELHO DA COSTA NETO  
CALEBE DE LIMA BRUM  
CAMILA DE FREITAS PIRES REIS  
ENRICO COUTO TENEDINI  
HERNANI LOPES PIRES JUNIOR  
HUGO LIMA DE AZEVEDO  
IGOR DE SOUZA PEREIRA  
IGOR GUIMARÃES CIDADE

IGOR VALENTIM FIGUEIRA  
JAÍNE GOMES ELIAS  
JHONATAN ALVES DO COUTO  
JOAO FELIPE OLIVEIRA MAGALHÃES  
JOZIANA FIGUEIRA BARROS  
KHELVYN BATISTA GOMES MACHADO  
KRIEGER JORGE DUARTE  
LEONARDO HERMÓGENES COELHO  
MARCELA MONTEIRO RIBEIRO  
MAYCON JHONATA PACHECO PENA  
MAYCON REGNER LIMA DA SILVA

MISLENE MEDEIROS MOREIRA ECCARD  
PABLO ANDRADE MILLER DA SILVA  
RAFAEL DA CUNHA SOUZA  
RICARDO LESSA TISSI  
RICHARLISON MONTEIRO DE MEDEIROS  
SEBASTIÃO ANTONIO MARINHO PINHEIRO JUNIOR  
SÉRGIO ROMAR SALVADOR JUNIOR  
TEREZA CRISTINA DE MESQUITA RIMES  
THIAGO PEREIRA SILVA  
THIAGO RIBEIRO CAMPOS  
VICTÓRIA TAVARES VIEGAS

Bósforo, em Istambul, que liga Ásia e Europa.

A história da humanidade é marcada pela engenharia, pela ação do homem em solucionar e construir empresas, moradias, vilas, centros administrativos, e até cidades inteiras.

E foi no curso da história que chegamos aqui.

Santo Antônio de Pádua, Rio de Janeiro, Brasil. 12 de dezembro de 2019

Por cinco longos anos, nós estudamos, rimos, choramos, discutimos, ganhamos e perdemos, sonhando com esta noite.

E, como se sabe, a história se faz a cada minuto, ou melhor, a cada milésimo de segundo. Hoje estamos fazendo história, marcando nossos nomes e nossas vidas para sempre.

Olhando para trás, desde o primeiro dia de aula, refletimos como a caminhada foi árdua e engrandecedora, como foi bom viver estes cinco anos!

Quantos de nós chegamos até aqui?

Dos que se encontraram naquele fevereiro de 2015, pouco mais da metade está sentada nestas cadeiras hoje: de beca e capelo para receber o canudo que nos torna, oficialmente, engenheiros civis.

Nosso mais profundo respeito aos que ficaram pelo caminho, entendendo as dificuldades ou intempéries impostas pela vida que não costuma poupar ninguém.

O momento é de gratidão. Palavrinha tão mágica que enche nossos corações de paz e transborda em nossos olhos quando olhamos, agora sim, para frente, pois são muitos os desafios que estão por vir.

Não será fácil. Não foi fácil. E evidentemente não teria tido a menor graça se fosse fácil.

Hoje temos uma profissão!!! Somos engenheiros civis por formação, com a luta de nosso cotidiano, com as nossas limitações e talentos, com as amarguras e alegrias que fizeram da estrada até aqui algo unicamente inesquecível.

Agradeço, em nome de cada formando, a Deus, força motriz que independe de credo ou denominação.

Grato somos aos nossos pais, filhos, companheiros e toda a nossa família, que estiveram sempre ao lado, suportando, estimulando e aplaudindo.

Agradecemos aos professores que emprestaram seus conhecimentos e nos fizeram aprendizes. Aos diretores e a todos os funcionários da FASAP, que prepararam o terreno para que pudéssemos edificar nosso futuro. Aos meus colegas de sala, meu muito obrigado pelo companheirismo.

E, por fim, mas não menos importante, agradecemos com o mais profundo afeto aos que estão aqui nesta noite tão especial, nossos amigos que vieram nos abraçar e dividir conosco essa conquista inefável.

PARANINFO



José Luiz Ernandes Dias Filho

A marca registrada de um paraninfo é o carisma. E não foi essa característica que dominou nosso primeiro dia de aula... com muita seriedade estávamos discutindo resistência dos materiais em um grupo de 54 pessoas. E, como bom professor e engenheiro, construí o carisma com vocês ao longo desses anos. Por isso, estou aqui hoje.

Tivemos momentos polêmicos, sérios, críticos, mas sempre dentro de um clima de respeito e liberdade. Sabemos que essas condições são essenciais para que haja um debate de ideias e, ao mesmo tempo, a formação de bons profissionais e cidadãos.

Tentarei ser sintético, pois no início estava tão nervoso e não sabia se escrevia uma tese, ou apenas um tuite, e, sem deixar de colocar tudo no contexto da engenharia, é claro!

Sei o quanto essa solenidade é importante para vocês, formandos, mas sei também que é, provavelmente, ainda

mais importante para seus pais, familiares e as pessoas que os amam - nossas fundações mais profundas, que nos sustentam, enquanto criamos uma base reforçada. Vocês têm meu respeito e admiração pelo indispensável apoio e incentivo oferecido a eles no decorrer do curso. A faculdade, que era um sonho, tornou-se agora realidade, talvez o maior passo até o momento para a realização pessoal e profissional.

Use as dificuldades do dia a dia como carregamentos que vão acelerar os recalques de futuros grandes projetos de vida. Construam pontes e pavimentem caminhos com a população. Reformem e reforcem parcerias profissionais. Coloquem na lista de orçamento sua vida com entretenimento e família. Abastecem e distribuam respeito ao próximo. Reduzam, Reciclem e Reutilizem indisposições e frustrações, bem como façam impermeabilização para que isso não se repita. E nunca se esqueçam de usar a água sempre a seu favor, apenas se hidratando!

Sejam a sua melhor versão! Construam as melhores soluções! Nossos projetos influem no dia a dia da comunidade.

E, para finalizar, foi muito bom sair da zona de conforto e crescer com vocês. Quero que saiam daqui como melhores calculistas, geotécnicos, sanitaristas, orçamentistas... sempre se desafiem e usem o medo, que muitas vezes vai surgir, para construir cada vez mais projetos e se destacarem. Procurem parcerias. Há mercado de trabalho para todos vocês! Trabalhem juntos e estejam em constante evolução como profis-

fissionais para construirmos uma sociedade melhor.

Obrigado pela oportunidade de estar aqui com vocês.

PATRONO



Anselmo Domingos Biasse

Prezados formandos, agora, vocês deixam a "vida" de estudante universitário para assumir uma nova e importante etapa, que é a "vida" profissional, como engenheiros e como futuros líderes na sociedade.

Ser engenheiro é desenvolver a capacidade de superar desafios, de encarar, entender e solucionar um problema pela técnica científica com os recursos tecnológicos, materiais e humanos disponíveis, tornando melhor a vida das pessoas envolvidas no projeto.

Suas potencialidades estão preparadas para os altos voos reservados pelo destino; porém lembrem-se de que o triunfo virá para aqueles que reconhecerem a necessidade de continuar se atualizando, estudando e aperfeiçoando.

Meus sinceros e respeitosos cumprimentos e votos de pleno êxito na carreira profis-

sional. Que Deus acompanhe seus passos e cubra com a sua proteção a sua jornada na consolidação da Engenharia Civil.

ORADOR



Leonardo Hermógenes Coelho

Cairo, Egito. 2700 anos Antes de Cristo

É de lá que remonta o que se entende como as primeiras obras de engenharia da história da humanidade. As pirâmides do Egito são as únicas obras que sobreviveram ao tempo e, até hoje, tais maravilhas do mundo impressionam por sua grandiosidade em épocas tão singulares de mão de obra. As grandes pirâmides de Gizé nada mais eram que tumbas luxuosas para os faraós. Estima-se que 30 mil egípcios trabalharam durante 20 anos em suas construções.

De lá para cá, claro, o mundo mudou muito.

A evolução se apresenta a todo instante e, atualmente, arranha-céus adornam as grandes metrópoles do mundo, marcando a paisagem de locais icônicos, como Nova York e Dubai. Pontes interligam cidades, estados, nações... e até continentes, como a Ponte de

## Qual o peso da mochila do (a) seu (sua) filho(a)?

Você já teve a curiosidade de verificar o peso que seu filho carrega na mochila escolar? Se não teve, passe a observar. Diversos estudos apresentam uma forte relação entre o sobrepeso do material escolar carregado com problemas posturais, quadros dolorosos e alterações de marcha dos escolares.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), o peso da mochila não deve ultrapassar 10% do peso corporal da criança. A SBOT ainda alerta que, ao ultrapassar esse limite, as crianças podem apresentar lesões no pescoço, quadril, ombros e joelhos, influenciando, dessa forma, na qualidade de vida e rendimento escolar.

Uma revisão de literatura realizada por Arias et al (2018) descreveu que crianças e adolescentes que carregavam de 15% a 20% de peso corporal na mochila, apresentaram diferenças significativas na marcha, como inclinação do tronco para frente, aumento da rigidez da parte superior do tronco e alterações consideráveis no tem-



**JOHAN REIS DE CARVALHO**  
Fisioterapeuta; mestre em Ensino de Ciências da Saúde e Ambiente; pós-graduado em Ortopedia Traumato-Ortopédica Funcional

po, cadência e velocidade da marcha. Todas essas alterações poderiam levar a quadros dolorosos e desvios de postura. Outro estudo realizado por Batista et al (2016) aponta que mais da metade dos estudantes do ensino fundamental de uma escola avaliada apresentava uma carga na mochila supe-

rior a 10% do peso corporal.

É de grande relevância essa temática, uma vez que crianças e adolescentes, por estarem em fase de crescimento e maturação do sistema musculoesquelético, quando expostas a algum tipo de sobrecarga equivocada, podem apresentar lesões e alterações que perduram por muito tempo ou até mesmo de maneira definitiva.

Cabe ressaltar ainda que o peso da mochila não é um fator único causador de lesões, desvios e quadros dolorosos. A forma de carregar a mochila – duas alças, alça única lateral e carrinho – podem também ser um fator relevante, mas não será abordado de maneira pormenorizada nesse artigo.

Diante disso, a SBOT apresenta algumas orientações em relação à mochila dos escolares: (1) prefira mochilas com materiais mais leves, feitas exclusivamente para crianças; (2) o comprimento da mochila deve ser do tamanho do tronco da criança e a parte inferior deve estar até 5 cm abaixo da linha da cintura; (3) a mochila deve

permanecer o mais próximo do tronco da criança, de forma que o espaço entre corpo e mochila seja o menor possível.

Então, vamos ficar atentos à quantidade de material carregado pelos nossos filhos? Certamente, isso evitará futuros transtornos e aumentará a qualidade de vida e rendimento escolar das crianças!

ARIAS, Amabile Vessoni; APO-LINÁRIO, Adilson; TROSTER, Maria M. R. P.; CHIMELLO, Andrea C. R.; CARBONE, Ebe S. Monteiro; GIMENE, Rafaela Okano. O impacto da mochila escolar na marcha de crianças e adolescentes: uma revisão de literatura. Revista Brasileira Ciência e Movimento, Brasília, v. 26, n. 4, p. 170 - 180, outubro/dezembro, 2018.

BATISTA, Ingrid Thaianie Soares et al. Peso e modo de transporte do material escolar no ensino fundamental I: efeito dos anos escolares e do sexo. Fisioterapia e Pesquisa, São Paulo, v. 23, n. 2, p. 210-215, junho, 2016.

<http://campanhas.portalsbot.org.br/mochila/>

## A relevância da Educação Física escolar e o respeito à diversidade religiosa do(a) discente

É interessante observar que se torna relevante na comunidade escolar, em especial nas aulas de Educação Física, considerar os conhecimentos, discursos e representações sobre as manifestações da motricidade humana, produzidas e reproduzidas historicamente por outros grupos sociais, evidenciando um esforço em construir uma pedagogia que atendesse aos apelos sociais. As brincadeiras, danças, esportes, lutas e ginásticas deveriam ser contextualizadas, já que cada perspectiva de ensino se fundamenta em campos epistemológicos diversos, afastando, assim, o paradigma da aptidão física e do ensino do esporte como práticas hegemônicas.<sup>1</sup> A Educação Física deve garantir o acesso e a vivência de práticas corporais produzidas ao longo da história, rompendo com a ideia, ainda muito presente na área, de que o corpo se restringe ao mensurável.<sup>2</sup>

De acordo com o que foi dito, Silva acrescenta a importância da noção de diversidade. Para o autor “[...] somos diversos histórica, étnica e linguisticamente, da mesma forma que somos diversos religiosamente. A diversidade religiosa é profunda”<sup>3</sup>. Dessa forma,

quando se trata da questão sobre o corpo, por exemplo, esse assunto vai muito além de seu aspecto biológico. Há instituições religiosas em que o corpo tem marcas diferenciadas por crenças, comportamentos e práticas corporais consideradas desejáveis e sagradas.

Mas, quando comparadas ao uso desse mesmo corpo em práticas corporais desenvolvidas nas aulas de Educação Física, elas são consideradas desaconselháveis, profanas e/ou mundanas. Sendo assim, mais uma vez relata-se a necessidade de que o universo cultural do/a discente seja observado e respeitado e que o/a docente se reinvente em sua prática pedagógica, adequando os conteúdos e as metodologias de ensino, para que seja evitada a evasão em suas aulas.

Compreende-se que nas relações com a escola, a religião não pode ser desprezada, e muito menos ser considerada, menos legítima do que o conhecimento sistematizado que o/a docente, enganosamente, acredita ser melhor.<sup>4</sup> Se não for levado em consideração o tipo de educação corporal em que a pessoa esteja submetida (seja ela religiosa, escolar ou qual-

quer outra), e que o ser humano é um ser cultural, pode-se desconsiderar a questão da diversidade humana, bem como a religiosidade, e consequentemente excluir o/a discente da prática pedagógica.<sup>5</sup> Portanto, a Educação Física deve levar em conta e trabalhar com todo tipo de diversidade e buscar, por meio das diferenças e das inúmeras aproximações corporais dos/as discentes, a compreensão de que a cultura corporal tenha sentido como conteúdo escolar.

<sup>6</sup> NEIRA, Marcos Garcia et al. *Educação Física Cultural*. São Paulo: Blucher, 2016, p. 74.

<sup>7</sup> RIGONI, Ana Carolina Capellini. *Corpos na escolar: (des) compassos entre a Educação Física e a religião*. 2013. 214 f. Tese (Doutorado) - Programa de Pós-Graduação em Educação Física, Universidade Estadual de Campinas, São Paulo, 2013, p. 83.

<sup>8</sup> SILVA, Eliane Moura da. *Religião, diversidade e valores culturais: conceitos teóricos e a educação para a Cidadania*. Revista de Estudos da Religião, n. 2, p. 1-14, 2004. Disponível em: <[https://www.pucsp.br/rever/rv2\\_2004/p\\_silva.pdf](https://www.pucsp.br/rever/rv2_2004/p_silva.pdf)>. Acesso em: 31 dez. 2018, p. 1.



**OFÉLIA MACHADO MANSUR**  
Professora e coordenadora do curso de Licenciatura em Educação Física (FASAP). Mestre em Ciências das Religiões. Especialista em Fisioterapia Traumatológica, com ênfase em Terapias Manuais. Graduada em Licenciatura Plena em Educação Física e em Fisioterapia

<sup>9</sup> RIGONI, Ana Carolina Capellini. *Marcas da religião evangélica na educação do corpo feminino: implicações para a Educação Física Escolar*. 2008. 160 f. Dissertação (Mestrado) - Faculdade de Educação Física, Universidade Estadual de Campinas, São Paulo, 2008, p. 145.

<sup>10</sup> RIGONI, 2008, p. 143.

(Footnotes)

## Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua

**FASAP**

ISSN 2357 9137

Mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP Rua Deomar Jaegger, nº 2, Alequicis 28470-000 - Santo Antônio de Pádua - Rio de Janeiro (22) 3851-0667 (22) 3853-3393

Fale conosco:  
[www.fasap.edu.br](http://www.fasap.edu.br)  
[fasap@fasap.com.br](mailto:fasap@fasap.com.br)  
[Facebook.com/fasapbrj](https://www.facebook.com/fasapbrj)  
[Instagram: fasappadua](https://www.instagram.com/fasappadua)  
[Twitter: fasappadua](https://twitter.com/fasappadua)

Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP

Diretor-Presidente  
Adolfo Egídio Reis

Diretor Financeiro  
Frederico Martino  
Simonini da Silva

Diretor Administrativo  
Sérgio Valério Miranda Pereira

Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP

Diretor-Geral  
Sérgio Valério Miranda Pereira

Diretor Financeiro  
Frederico Martino  
Simonini da Silva

Secretária-Geral  
Ana Paula de Barros Oliveira

Coordenadora Pedagógica  
Wânia Cristina Faria de Souza Vieira

Biblioteca  
Rita de F. Gonçalves Coelho  
Emília Mulim Barros  
Mariana Pereira Carvalho

Laboratório de Informática  
Rodrigo da Silva Eccard  
Allan da Silva Borges  
Fernando Prado de Matos  
Bettencourt  
Miguel de Souza Siqueira

Secretaria  
Luciene de Fátima  
Barrados Silva  
Maria Clara Almeida Teixeira

Tesouraria  
Angela Maria Rocha Robert  
Elisandra do Carmo  
Feliciano da Silva Pinheiro

Registro Acadêmico  
Nathany R. de Lima Pimentel  
Cintia Marinho da Silva Cretton  
Gabriel Bastos Terra  
Nathiana Azevedo V. Medeiros

Núcleo de Prática Jurídica  
Carina Silva Abreu

Estagiária  
Ana Leticia Alvarenga

Jovem Aprendiz  
João Victor Gabry Torres

Apoio  
Adriana Barrada  
Alessandra Angelo Barrada  
Evandro Gaspar de Souza  
Maria Aparecida da S. dos S. Rezende  
Sady Caetano da Silva

Vigilante  
Bruno Muniz Pimentel

Secretária Executiva de Redação  
Luciene de Fátima  
Barrados Silva

Jornalista Responsável  
João Batista Mota  
Registro Profissional nº 2540 - Mtb-MG

Designer Gráfico  
Márcio Jacob