



www.fasap.com.br
fasap@fasap.com.br
ISSN 2357-9137

Conhecendo



Ano VIII
Número: 19
Dezembro de 2018

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP

FORMATURA - DEZEMBRO/2018

FASAP gradua 180 profissionais e soma mais de 1.500 formados desde sua criação

ADMINISTRAÇÃO



DIREITO



EDUCAÇÃO FÍSICA



ENGENHARIA CIVIL

Mais uma vez, a Faculdade Santo Antônio de Pádua (FASAP) se orgulha de fazer parte da realização do sonho de um diploma de ensino superior. No dia 20 de dezembro, a FASAP irá compartilhar com familiares e amigos a alegria da formatura de 180 estudantes dos cursos de Administração, Direito, Educação Física e Engenharia Civil. Como tradicionalmente acontece, as celebrações desta turma de formandos tiveram início com as Aulas da Saudade. A primeira aula foi a do Bacharelado em Administração, que aconteceu no dia 21 de novembro com o professor Alexandre Machado. No dia 30 de novembro, foi a do Bacharelado em Direito, que aconteceu no Gourmet Eco Park, com o professor Carlos Alberto de

Souza Silva.

No dia 2 de dezembro, o Hotel das Águas recebeu os formandos de Engenharia Civil para a última aula da turma com o professor Alex Alves Gomes. No dia 18, foi a vez da professora Ofélia Machado Mansur, do curso de Educação Física.

A missa e o culto em Ação de Graças à formatura foram realizados na noite de 19 de dezembro, na Igreja Matriz de Santo Antônio de Pádua e na Primeira Igreja Batista de Pádua. Já o momento mais esperado, a Sessão Solene de Colação de Grau, aconteceu no dia 20, às 20h, no Campestre Pádua Clube (Estrada Pádua Pirapetinga-Km 2).

Continua na página 3

Leia nesta edição:

Os vencedores e detalhes da 8ª Fasap Night Run - *Página 2*

Formandos falam sobre a FASAP e seus cursos - *Página 7*

Um dos maiores cupins do orçamento familiar - *Página 8*

Acesse nossas redes sociais: www.fasap.com.br - Ouvidoria (Críticas, Sugestões, Elogios)
Fale conosco: fasap@fasap.com.br - [Facebook.com/fasaprej](https://www.facebook.com/fasaprej) - [Instagram: fasappadua](https://www.instagram.com/fasappadua) - [Twitter: fasappadua](https://twitter.com/fasappadua)

Pela oitava vez, Fasap Night Run atrai atletas de várias regiões



Aconteceu, em agosto, a tradicional *Fasap Night Run*, agora em sua oitava edição. Esta corrida/caminhada, organizada pela B.A Functional Training - Saúde e Movimento, em pouco tempo, transformou-se em um evento interestadual e tradicional da cidade de Santo Antônio de Pádua. Participaram atletas de vários municípios dos estados do Rio de Janeiro, Minas Gerais e Rio Grande do Norte. A largada começou e terminou na Praça Monsenhor Diniz, com o percurso de 5Km. Estes foram os resultados finais e gerais, com a classificação do atleta,

seu nome, nome da Equipe e a duração do percurso obtido (tempo líquido):

- **Relatório Geral Masculino:** 1º lugar) Danyel da Silva Batista - Projeto Godoi, 16min47; 2º lugar) Allan de Oliveira Gonçalves Costa - Tiro de Guerra, 17min07; 3º lugar) Antônio Maria Batista Menezes - Individual, 17min09.

- **Relatório Geral Feminino:** 1º lugar) Luciana Pereira Rosa - Projeto Godoi, 20min27; 2º lugar) Michele Siqueira Braga - 20min52; 3º lugar) - Vanessa Bastos - B.A Functional Training, 22min24.

Cursos promovem sábado de compromisso social



No empreendedorismo social, o modelo de atuação é o mesmo das demais empresas, mas o seu objetivo tem a ver com a resolução de algum problema social. E foi exatamente isso que foi focado pelos alunos e comunidade FASAP neste segundo semestre. O alvo foram os idosos de dois asilos de Santo Antônio de Pádua: o Lean e o Asilo Nossa Senhora

do Carmo.

A Festa da Amizade, como foi chamada, contou com várias atrações promovidas pelos alunos e professores da instituição. Foram desenvolvidas ações de saúde e lazer, pelos cursos de Enfermagem, Educação Física e Psicologia, e de empreendedorismo social pelos cursos de Administração, Engenharia Civil e Direito.

Visita à Estação de Tratamento de Esgotos (ETE) de Aperibé

Neste semestre, os alunos do curso de Engenharia Civil realizaram uma visita à cidade de Aperibé (RJ) para conhecer a estrutura do sistema de esgoto e a construção da Estação de Tratamento de Esgotos (ETE). Com o custo de R\$ 10 milhões, a obra foi realizada por meio de convênio da prefeitura, governo federal e a Funasa, utilizando 400 metros cúbicos de concreto na estrutura. Com 22 km de rede, a ETE irá atender a 90% da população, nos próximos 35 anos. A visita foi organizada e coordenada pelos professores Anselmo Biasse e Alex Gomes, com os objetivos de situar os alunos em atividades relativas à futura profissão.

Alunos e professores participam do Setembro Amarelo

Desde 2016, a FASAP vem participando da campanha *Setembro Amarelo*, dedicada à prevenção do suicídio em todo o mundo, por iniciativa da *Internacional Association for Suicide Prevention*. A ideia é promover eventos que abram espaço para esclarecimentos e debates sobre o suicídio, entendido como um problema de saúde pública. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), o suicídio é a terceira causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos, e a sétima de crianças entre 10 e 14 anos de idade.



No dia 15 de setembro, alunos e professores de Psicologia, Enfermagem e Educação Física e de outros cursos da FASAP decidiram chamar a atenção da comunidade para esse

problema. Durante todo o dia, eles debateram, esclareceram e distribuíram panfletos educativos para orientação sobre o suicídio e atitudes que podem auxiliar na sua prevenção.

Mostra de Profissões 2018

De 8 a 10 de outubro, a FASAP promoveu mais uma edição do projeto *Mostra de Profissões*. O evento foi dirigido a alunos que estão concluindo o ensino médio em escolas públicas e particulares da cidade. A mostra é uma oportunidade de aproximar o estudante do ambiente acadêmico e oferecer a ele informações para uma boa escolha profissional.

Por meio de visitas aos laboratórios, palestras e apresentações, os 520 participantes deste ano tiveram acesso a várias informações sobre mercado, perfil profissional e perspectivas de trabalho nas áreas dos seis cursos oferecidos pela FASAP: Administração, Direito, Educação Física, Enfermagem, Engenharia Civil e Psicologia.

Palestra comemora Semana do Profissional de Educação Física

O minicurso *A Psicomotricidade na Escola*, ministrado pela professora Raquel Peres (CREF), marcou a comemoração do Dia do Profissional de Educação Física na FASAP. O objetivo foi mostrar como a psicomotricidade contribui para a formação e estruturação do esquema corporal. A psicomotricidade deve ser realizada em todas as etapas da vida de uma criança, melhorando os movimentos corporais, a noção espaço-temporal, a coordenação motora, o equilíbrio, a lateralidade e também o ritmo. Esses objetivos são alcançados por meio de brincadeiras, como correr, brincar com bolas, bonecas e jogos, por exemplo.

Alunos doam brinquedos para crianças carentes



Também em outubro, a FASAP promoveu uma arrecadação de brinquedos em prol das crianças carentes atendidas pela Igreja Evangélica Trono de Deus, no bairro Farol. Com a participação do funcionário

Sady Caetano, o conhecido Palhaço Pimentão entrou em cena e deu mais uma demonstração de carinho e solidariedade no Dia das Crianças, quando foi realizada a entrega de 300 brinquedos.

Comportamento humano é tema de palestra no Dia do Administrador



Com a palestra *Comportamento Humano nas Organizações*, os alunos do curso de Administração comemoraram, em setembro, o Dia do Administrador. A abordagem do tema ficou por conta da administradora

Amanda de Oliveira Gonçalves, gerente administrativo-financeira do Grupo X Açúcar. A apresentação possibilitou uma reflexão sobre a competitividade atual no mercado e o desafiador universo da Administração.

Visita técnica à Cervejaria Itaipava

Um Grupo de alunos do 4º período de Administração, da disciplina *Gestão da Qualidade e Certificações*, realizou uma visita técnica à Cervejaria Itaipava, do Grupo Petrópolis, em Teresópolis (RJ), sob a orientação do professor Alexandre Machado. De acordo com a es-

tudante Lara Miller, "foi uma experiência maravilhosa poder ver, na prática, como funciona uma indústria e, principalmente, o seu processo de produção, assim como sua gestão da qualidade, sua responsabilidade socioambiental, sua missão, visão e valores."

FORMATURA - DEZEMBRO/2018

Um marco na história

ADMINISTRAÇÃO

Para a FASAP, o dia 20 de dezembro de 2018 é uma data muito especial. A Faculdade irá somar 1.502 formandos desde a sua criação (*Veja os números nos quadros*). Ao longo desses anos, a instituição manteve-se fiel ao seu compromisso de formar profissionais devidamente capacitados em suas áreas. Esta capacitação passa também pela formação de um cidadão crítico e comprometido com a comunidade onde vive. A constatação do alcance desses objetivos pode ser conferida nos depoimentos de alguns graduandos (*Página 6*).

Confira os nomes dos formandos e os discursos de paraninfo, patrono e orador de cada curso.

TOTAL DE FORMADOS POR ANO

ANO	QUANTIDADE
2008	92
2009	125
2010	154
2011	107
2012	119
2013	103
2014	174
2015	124
2016	148
2017	150
2018	206

TOTAL DE FORMANDOS POR CURSO

CURSO	QUANTIDADE
Administração	463
Direito	549
Ed. Física	307
Enfermagem	126
Eng. Civil	57
TOTAL	1502

PARANINFA



Danielle Alves Fortuna Pussiareli

Aos meus queridos alunos, agradeço imensamente esta bela homenagem. Nosso carinho e respeito foram recíprocos desde o começo de nossa jornada, e tenho muito orgulho disso.

Durante quatro anos, muitas dificuldades foram vencidas. Por muitas vezes, sei que a vontade de desistir bateu forte, mas não conseguiu impedir que vocês al-

ADEIR LOPES JÚNIOR
AMANDA ELISE MONTEIRO RIBEIRO
AMANDA TEREZA DA SILVA OLIVEIRA
ANA BEATRIZ CUNHA DE CARVALHO
ANDRESSA LEMOS FRAGA
ARTUR DE SOUZA PEREIRA
BÁRBARA MUNIZ MIGUEL
BRUNO FIGUEIRA CRISTINO VELOSO
ELISANDRA DO CARMO
FELIPE CARDOSO FIGUEREDO
GABRIEL CABRAL RIBEIRO NEVES
HAILMY DAS GRAÇAS FERNANDES VITIPÓ DA SILVA
HIGOR MATHEUS MIGUEL RIBEIRO
ISABELA PONTES DA ROCHA
JOELMA DA SILVA ZANATA
JOSNEY DE SOUZA SILVA
JULIANA PINHEIRO DA SILVA XAVIER
JULIANE SILVA GOMES
LARISSA MACEDO PINTO
LETHÍCIA MARIA SABINO DA SILVA



LETÍCIA AMARAL DE OLIVEIRA
LILYANE CASTRO SANTOS
LORENA DA SILVA FERREIRA
MALU BRANDÃO VIEIRA EIRAS
MARIANE CELINO SILVA
MATHEUS FARIA FERREIRA
NATHALIA DOS SANTOS PEGORIM MARTINS
NATHANY RODRIGUES DETONI PASCOUTO
NOÉLIA BATISTA DA SILVA
PAULO VITOR SOUZA BARROS
RENAN LANES RODRIGUES
RHAYZZA DAFLON MONTEIRO POUBEL
ROMÁRIO PATRENIERE BARRIA DE SOUZA
SAMARA ALMEIDA DIAS
SAULO ARAUJO OLIVEIRA
SÉRGIO DA SILVA NETTO
STEFANY ANDRADE DA PAZ
STHEFANI FELIX DE OLIVEIRA AMORIM
TAMYRIS BATAL BLANC
THIAGO DE OLIVEIRA PEDRO
WALLAS FERREIRA MARIANO

cançassem a tão sonhada graduação, pois viram nos momentos difíceis a oportunidade de ir além.

Desejo a vocês, muita luz, para que possam sempre contribuir para o bem das pessoas que os rodeiam. Que as organizações nas quais vocês forem desempenhar suas funções sejam transformadas positivamente pelo trabalho que irão realizar. Por mais difícil que seja, mantenham-se firmes no propósito de contribuir com os profissionais que encontrarão ao longo da carreira. Ser bem-sucedido tem a ver com os benefícios que promovemos nas pessoas por meio do nosso trabalho. Portanto, sigam perseverantes.

Se algum dia duvidarem da capacidade de vocês, continuem realizando seu trabalho confiantes. Afinal, acreditar em si mesmo é peça fundamental para que um bom trabalho seja realizado. O sucesso que obtiverem será, sem dúvida, a melhor resposta às críticas ou dúvidas de seu potencial profissional.

Que o conhecimento seja sempre uma constante em suas vidas, pois é, por meio dele, que seus mais sinceros anseios tornam-se concretos. Além disso, o conhecimento concede condições de potencializar suas habilidades, tornando-os mais capazes e seguros no exercício da profissão.

Ser administrador é entender que o seu trabalho depende do empenho e dedicação de várias pessoas, que merecem sempre todo o seu respeito, admiração, motivação e cuidado.

Sejam humanos nas empresas da vida. Aliem-se, afinal, o sucesso é fruto das alianças positivas que firmamos na vida. Quanto aos sonhos, que sejam razão para lutar, pois os meus guerreiros tão queridos não esmorecem diante de

qualquer batalha.

Parabéns por esta vitória! Hoje estou aqui para aplaudi-los de pé e com coração cheio de gratidão, por ter feito parte desta bela jornada!

PATRONO



Alexandre Barbosa Machado

É uma alegria desfrutar com vocês deste momento tão especial. Também é uma grande responsabilidade ser o escolhido para dar voz à 12ª turma de Administração da FASAP: uma turma de vencedores, sua sala sempre elogiada por sua participação e discussões. Compreendo que muitos gostariam de ter essa honra de poder representá-los, o que aumenta ainda mais a minha responsabilidade. Honrado ainda me sinto, pois este momento que estamos vivenciando, jamais retornará, porém, ficará gravado para sempre em nossas memórias.

Vocês acreditaram neste sonho, persistiram, a maioria, inclusive, fazendo longas viagens diárias; venceram o desânimo e superaram a saudade de ficar longe de seus familiares. Isso não será em vão, porque - saibam - tudo que nós cultivamos e desenvolvemos, ao longo de quatro anos, na FASAP, será extremamente útil nessa nova jornada que vocês trilharão a partir de agora.

Estudamos, brincamos, rimos e descobrimos, só no final do cur-

so, que nota de nenhuma prova se compara à emoção de apresentar e receber a nota da monografia. Não é verdade? Conseguiram.

Aprenderam também que quanto mais exigente for o professor, mais marcante ele se tornará para a turma e mais saudade ele deixará.

Que possamos lembrar com muito carinho dessas recordações, e que possamos fortalecer a nossa amizade ao cruzar a porta de saída.

Obrigado e boa sorte a todos na nova vida!

ORADOR



Thiago de Oliveira Pedro

Em nome da Turma do 8º período de Administração FASAP/ 2018, quero, em primeiro lugar, agradecer a Deus, por mais uma conquista e vitória de chegarmos à conclusão de mais uma etapa em nossas vidas. Gostaríamos de agradecer aos ilustríssimos professores, relacionados ao longo de toda a jornada acadêmica, mestres que nos guiaram com muita luta, sabedoria, paciência e dedicação.

Aos nossos amados e queridos pais, nosso muito obrigado, pois, ao longo desta jornada, nos deram compreensão e apoio, nos ensinando a aperfeiçoar nosso caráter e, acima de tudo, nos dando amor. Pais, olhem para seus filhos: sintam-se orgulhosos, pois esse mérito e honra são de vocês. Filhos, olhem para nossos

pais e agradeçamos. Eis, aqui, nosso muito obrigado! Vocês fazem parte desta história!

Aos meus colegas administradores - pois é, assim, que seremos reconhecidos a partir de agora -, nos tornamos vencedores. Chegamos, finalmente, ao tão desejado e esperado momento - não foi fácil! Muitos desistiram e outros ainda estão pelo caminho, mas a verdade é que poucos sabem o que passamos no decorrer desta caminhada, mas podemos dizer com orgulho, em alta voz, que vencemos!

Bom, durante a faculdade, nossa vida foi tão difícil quanto a matéria de Estatística, a qual estudamos "como se não houvesse o amanhã", com medo de não passar na P1 e P2. Isso era o de menos para a prova de fogo que ainda iríamos passar: pois é, o famoso TCC estava às portas e não sabíamos a dimensão desta adversidade. Que luta! Porém, mais uma barreira foi ultrapassada. Vencemos!

Apesar de todas as lutas e circunstâncias no decorrer desses anos, criamos laços e companheiros que levaremos para a vida toda. Sentiremos saudades dos momentos vividos em sala de aula, dos acontecimentos diários, das risadas, das discussões e até dos apelidos. Como dito "aninhos do Senhor", é chegado um novo tempo e desejo a todos bênçãos, que sejamos fortes frente aos nossos desafios e dificuldades, e que possamos ser exemplo perante todos ao nosso redor.

Portanto, até aqui viajamos juntos; chegou o momento de cada um decidir por seu caminho; que as experiências, compartilhadas no percurso até aqui, sejam alavanca para alcançarmos a alegria de chegar ao destino projetado. Então, meus administradores, ergam suas cabeças, gerem frutos de sucesso e façam a diferença em todo tempo.

Sucesso a todos!

DIREITO

ALANA SILVA COSTA SOARES
 AMANDA RANGEL MALTA FANARA
 ANA LÚCIA CUNHA DE MORAIS POEYS
 BERNARDO BARRAL BRITO
 BRUNO GUTERRES MARTIN
 DANIELLE POUBEL DOS REIS DAIBES MOTA
 DÉBORA SOUZA CÔRTEZ
 EDIMAR VITORINO DA FONSECA
 ELIANA BARBOSA DOS SANTOS
 ELIZ MORAES SANCHES
 EMANUELE CLARO SILVA
 EMMANUELLE JOAQUINA AZEVEDO CUNHA DE SOUZA
 ERICK DE SOUZA RODRIGUES
 FELIPE CHIARELLI LINHARES TITONELI
 FLAVIANE DA SILVA DAMASCENO
 GABRIELA DE PAULA CRUZ
 GABRIELLA DE OLIVEIRA DÉNYS
 GABRIELLA DOS SANTOS BRÁULIO DE SOUZA
 GIOVANNAMOTALOBÃO
 HERBERT RICARDO PEREIRA
 ISABELA ROQUE PRAXEDES
 ISADORA MARIA BARROS SOUZA
 ISADORA NORONHA DA SILVA
 JÚLIAMOURAPESTANA
 LARISSA DE OLIVEIRA ARAÚJO
 LETÍCIA DE BRITO TOSTES
 LUCAS FERREIRA DE LIMA NACIF
 LUCIANO MOURA DE AZEVEDO
 MAIARA BORGES SILVA
 MARCO ANTONIO HOMEM DA COSTA



MARIA CECILIA BARBOZA FAUSTINO DE CAIRES
 MARIA GORETTI VELOSO SERRI
 MARLON CLAUDINO FERNANDES DA SILVA
 MIRELI DE SOUZA OLIVEIRA
 MONIQUE FIGUEIRA GABRY
 NICOLLE DE PLAN MEIRA AZEREDO
 NIELSEN DA SILVA FONSECA
 PATRICIA ZACHARIAS MORAES

PEDRO DOS SANTOS RODRIGUES
 PEDRO HENRIQUE FIGUEIRA MACHADO
 RHAIANNE REZENDE ORÇAI DOS SANTOS
 ROSANA ARAUJO DE SOUZA
 SABRINA APARECIDA ALVES VENÂNCIO PIRES
 SAMILA FREIRE OLIVEIRA
 SAULO FRANÇA PEREIRA
 SÁVIO CUNHA CAMACHO

TAINÁ MANSUR DE SÁ
 THAÍS OLIVEIRA ALVES
 THAYSSA OLIVEIRA LIMA DE SOUZA
 TIAGO MADEIRA DIAS
 VALCIELEN SOUZA SAMELANTUNES
 VICTÓRIA LADEIRA DOS SANTOS
 WADAN GOMES DE PAULA PINHO
 WILTON ANTONIO NOANTAS SCHELCK

PARANINFO



Hérlon Milagres Leite

Primeiramente, quero agradecer a honra do convite para compartilhar este momento solene e único que, sem dúvida, representa para todos uma enorme conquista, tanto pessoal quanto profissional. Tive uma relação muito prazerosa com esta turma, que me deixou ótimas lembranças.

Nessa hora de despedida, algumas coisas são importantes a serem ditas que talvez possam ajudá-los a viver uma vida ética e feliz. A importância de valores que tenho e pratico. Acredito no amor e na tolerância. E creio na gentileza e no bom humor como uma boa forma de realizá-los.

O que vale na vida são nossos afetos. Creio no amor próprio; mas não no amor narcísico, na obsessão de si. No balanço final da vida, a gente é

julgado pela compaixão e pelo que fazemos de graça. A propósito, creio no amor apaixonado, de um homem por uma mulher, de uma mulher por um homem. Creio que qualquer maneira de amar vale a pena.

Creio na tolerância. Na capacidade de respeitar o outro, aquele que é diferente da gente. É preciso escolher os próprios valores e conviver em harmonia com as escolhas alheias. Não creio em verdades absolutas, em dogmas que não podem ser questionados. Creio na razão, na capacidade de compreender. E creio na fé, na capacidade de acreditar no que não pode ser visto ou tocado.

Portanto, dois ingredientes fundamentais para a vida. O primeiro é a gentileza. Ela é uma forma de sensibilidade em um mundo apressado e indiferente. Na vida, na maior medida possível, a gente deve conservar a sinceridade, a autenticidade, mas utilizando uma forma doce de dizer a mesma coisa. O segundo é ter bom humor. Não se levem a sério demais. Circulem pela vida com calma. O humor pode ter malícia, mas não maldade. Portanto, não se esqueçam de buscar a felicidade. Lembrem-se que

ela tem mais a ver com a atitude do que os fatos da vida.

Sejam corajosos, voem, encontrem e pavimentem o próprio caminho. Não tenham medo de tentar, de recomeçar, de insistir. A pior derrota é não tentar. Sejam justos e responsáveis, pois serão o espelho do caráter de cada um. Tenham em mente a verdade, igualdade, e respeitem o próximo como a ti mesmo. Assim, alcançarão a felicidade.

anos, fazer parte da vida pessoal e acadêmica de cada um de vocês. Sinto-me, hoje, com a honrosa sensação de dever cumprido!

Queridos bacharelados do curso de Direito da FASAP 2018: usem da melhor forma o instrumento que foi posto à disposição de vocês com seriedade, ética e, sobretudo, sejam humanos, buscando sempre o que é direito e lutando por um mundo mais justo.

Enfim, hoje é só o início de grandes realizações. Desejo pleno êxito na carreira profissional.

Que Deus acompanhe e ilumine seus passos!

PATRONESSE



Carina Silva Abreu Souza

Aos meus queridos alunos, queria agradecer profundamente o convite e dizer que me sinto muito honrada e sensibilizada com a homenagem!

Ao receber o convite e ler o nome dos formandos, lembrei-me de cada momento que passamos juntos aqui na FASAP. Foram meses preciosos de estudo, de aprendizagem e, também, de carinho e respeito mútuo.

Assim, deixo a todos vocês o meu "muito obrigada" por me permitirem, ao longo desses cinco

ORADOR



Erick de Souza Rodrigues

Hoje concluímos mais uma etapa de nossas vidas e esta, sem dúvidas, é apenas uma das tantas vitórias que estão por vir. Ao longo de todos esses anos, convivemos com muitas pessoas. Professores e colegas, muitos que vieram e que se foram, alguns que ficaram pelo meio do caminho,

mas que permanecem em nossas memórias todas as boas lembranças com eles vividas.

Hoje é também um dia de despedidas. Talvez amanhã ainda nos falemos, mas talvez seja a última vez que nos reunamos para celebrar esta conquista. E é em algum momento, em nossas memórias, que os corações irão apertar e as únicas coisas que teremos para nos agarrar serão nossas lembranças e a saudade.

Certa vez, o filósofo Olavo de Carvalho disse: "Há coisas que são boas por alguns instantes; outras por algum tempo. Só algumas são para sempre". E o que poderia ser a faculdade se não um conjunto desses momentos que serão eternos em nossas mentes?

É engraçado como, durante esses cinco anos, nós contávamos os dias para as férias, fins de períodos. Mas, dessa vez, foi um pouco diferente, quando encerrou o período e, conseqüentemente, chegaram essas férias. Nós tivemos uma epifania, pois não haverá mais férias; não haverá mais a rematrícula; não haverá aquela ansiedade para conhecer disciplinas novas e conteúdo novo. Isso porque, para acontecer tudo isso, é necessário haver uma data para voltar e, desta vez, não voltaremos.

Esperamos durante cinco anos pela conclusão desse ciclo, que agora, no fim, vemos quanta falta ele nos fará. Sentiremos saudades das risadas, das brincadeiras, até mesmo dos puxões de orelha, mesmo que nem tantos assim. Passamos muito tempo aprendendo - e aprendemos. Aprendemos que a justiça tem que ser feita, que somos protagonistas de um novo mundo e que o futuro depende de nós.

E, por fim, não gostaríamos de apenas dizer um obrigado; é muito simples. A gratidão que sentimos não poderia ser traduzida em apenas uma palavra. Nós somos gratos a todos aqueles que passaram por nossa vida.

Pais, professores, colegas: sem vocês, nada disso seria possível. Mas, como faltam palavras para expressar todos os nossos sentimentos, que, deveras, são um tanto quanto variados, resumo tudo isso falando: valeu a pena!

Agora, com esperança de grandes sucessos, seguimos nessa nova etapa de nossas vidas, pois a nossa caminhada apenas começou.

EDUCAÇÃO FÍSICA

AGNALDO AGUIAR LESSA JUNIOR
ALEXIA DIAS DE OLIVEIRA
ALINE SANTOS FERNANDES PINHEIRO
ALVARO RIBEIRO DA SILVEIRA
AMANDA DA CRUZ TEPERINO
BETANIA CYPRIANO DE CARVALHO
BRUNO ARAÚJO MAGALHÃES
CARLOS RENATO OLIVA DAHER
CHRISTIAN PAULINO DE AZEVEDO
CINTHYA PETRILO DE PAULA OLIVEIRA
DARLENE DA SILVA MOTA DE ASSIS
DÉBORA FERREIRA DA LUZ OLIVEIRA
ELIMARA APARECIDA LOPES BARCELOS
EMANUEL FARIA DA SILVA ALVES
ENILTON OLIVEIRA CARDOSO JÚNIOR
ERIKSON JARDIM MENESES E SILVA
GABRIEL CAETANO DA SILVA
GABRIEL DE OLIVEIRA NETO
GABRIEL ORÇAI DOS SANTOS CAMPOS
GIAN LUCAS COSTA MARINHO
HIAGO PINHEIRO DA SILVA
JAYLA MARTINS DE OLIVEIRA
JESSICA ARANTES FERREIRA BARRETO
JOÃO LUCAS MOTA LIMA
JOSÉ RICARDO CHACOUR DOS SANTOS
JULIO CESAR OLIVEIRA ATAHYDE
KAÍQUE PEREIRA SIQUEIRA
LAUDIANA DE CASTRO ALMEIDA FREITAS
LEONID HULPAN DE ARAUJO PEREIRA
LETICIA CELINO FERREIRA
LUAN QUINTAS LEITE
LUCAS DA SILVA PIMENTA



MARCELO MOREIRA SANTIAGO DINIZ
MATHEUS ALVES LOURENÇO
MATHEUS DE ALMEIDA OLIVEIRA
MONIQUE FERNANDES DA SILVA
NATHALIA DA SILVA LINHARES
NAYANE APARECIDA DOS SANTOS DE SOUZA
NEUCIANO CLEMENTE DE OLIVEIRA JUNIOR
PATRICK CARLOS RIGHI
PAULO VITOR DA SILVA DUQUE

PEDRO RIBEIRO ROHEN DE PAULA
RAFAEL ARAUJO FIGUEIRA
RAFAEL DE SOUZA RODRIGUES
SÉRGIO LUIZ PIMENTA DE OLIVEIRA
THIAGO SALES DOS REIS
VITOR FERNANDES DIAS
VYTOR OLIVEIRA FLORES
WASHINGTON DA SILVA MACHADO

dos de conviver com muitos colegas, por diversos motivos, que, porém, são lembrados com carinho por nós até hoje. É claro que queríamos aquela turma gigante se formando, mas...

Aqui estamos! Com nossos corações explodindo por lembrar que muitos de nós quase desistiram, porém, alegrias divididas, tristezas compartilhadas e uma grande família da Educação Física formada. E por falar em família, parecíamos a grande família, muito unida, mas também muito ouriçada, brigamos por qualquer razão, mas - graças a Deus - não esquecemos de pedir perdão.

A amizade com os professores, coordenadores, funcionários e entre os alunos ultrapassou os limites do entendimento, visando sempre ao amor à educação - esta que, a cada dia, pode até ser menosprezada, mas para este grupo que aqui se faz presente, se formando nesta noite, é objeto de estudo e apreço.

Queremos *curar* o mundo - isso mesmo! Dando uma injeção de ânimo, acompanhada de boas doses de amor e bom humor, resultando em alunos hoje e cidadãos conscientes amanhã. Queremos ser instrumentos manuseados por Deus (nosso autor), capazes de tocar bem fundo o coração e a alma de alunos, colaborando para uma mudança positiva na vida e conduta destes.

Obrigada a todos que choraram e sorriram conosco. Sem vocês, com certeza, não teríamos conseguido. Obrigada professores, alguns de vocês foram nossos pais e nossas mães. Com certeza, valeu a pena cada bronca - saibam disso. Hoje somos pessoas melhores, graças a vocês!

Obrigada, turma, por me escolher para ser hoje porta-voz de vocês. Tenho muito orgulho em fazer parte dessa turma. Lembro aqui a frase de um grande amigo: "Não quero ser o melhor; quero estar entre os melhores." E hoje eu sei que estou! Obrigada por existirem e serem parte tão importante da minha vida. Amo cada um de vocês!

A vida é uma competição que nós estamos dispostos a vencer!

Finalizo minhas palavras trazendo o que estamos sentindo: nós somos os campeões, meus amigos!

PARANINFA



Bethanea Tostes do Couto de Carvalho

Estou muito feliz por estar compartilhando com vocês este momento! Especialmente por dois motivos: primeiro, porque não posso deixar de considerar que essa escolha, me elegendo como paraninfa, seja uma avaliação do meu trabalho como docente. Isso me lisonjeia: é um reforço positivo que me dá forças para continuar lutando pelo que acredito no ensino e na profissão que escolhi. Segundo - e mais importante - é que essa turma de formandos é excelente! Demonstraram o quanto são bons ao longo do curso nos trabalhos em sala, estágios e eventos, valorizando a Educação Física em todas as oportunidades!

Gostaria de agradecer profundamente por designarem a mim a qualidade de *paraninfa* desta turma tão querida! É com muita honra e alegria que desempenharei este papel. Confesso, porém, que, mesmo com a sensação de dever cumprido,

sentimentos contraditórios tomam conta do meu coração: a felicidade de vê-los conquistando o objetivo de formar-se e a tristeza de vê-los partir. De tudo o que vivemos juntos ficarão a saudade e as boas histórias para contar.

Um futuro lindo aguarda vocês, tenho certeza! Preocupem-se em fazer bem-feito. Em vez de fazer mais, procurem satisfação no trabalho; e se acharem que a tarefa ou missão pessoal de vocês é criar um mundo melhor e mais humano, trabalhem com afinco e amor!

Temos muito ainda por fazer na Educação Física e pela Educação Física! Por isso, vocês são muito bem-vindos (as) nesta luta! Sejam guerreiros e mestres! Mestres ensinam pelo exemplo!

Por falar em mestres, agradeço carinhosamente aos pais por confiarem em nosso trabalho e conferir à FASAP a importante tarefa de orientar seus filhos na caminhada do saber. Hoje é um dia de vitória! Seus frutos conseguiram, parabéns por eles!

Encerro minhas palavras, meus queridos(as) ex-alunos(as) e agora queridos(as) colegas! Quero parabenizar a cada um de vocês. Não tenham dúvida de que todo esforço valeu e valerá muito a pena! Que a lembrança desta data traga um sorriso aos lábios e gratidão ao coração!

Vão! O sucesso os espera! Obrigada por tudo!

PATRONO



Douglas Aparecido Dopp

Bom professor, de atitude amorosa e competência, passa por ouvir, desafiar, encorajar e, em alguns momentos, repreender. Alunos precisam de ajuda.

O professor precisa desafiar e encorajá-los a se dedicar: o individualista a cooperar; o tímido a se expressar; o autoritário a dialogar; o impulsivo a ponderar; o agressivo a se controlar; o medroso a lutar; o displicente a se organizar; o indisciplinado a ser obediente.

Um bom professor necessita de uma prática educativa consistente. Por isso, além de ministrar aulas, estudar, instruir e socializar, ele deve, principalmente, **educar**.

"Durante a nossa vida, conhecemos pessoas que vêm e que ficam, outras que vêm e passam. Existem aquelas que vêm, ficam e, depois de algum tempo, se vão. Mas existem aquelas que vêm e se vão, com uma enorme vontade de ficar." (Charles Chaplin)

Parabéns a todos os formandos!

ORADORA



Darlene da Silva Mota de Assis

Chegamos ao fim de uma caminhada. Foram três anos de compartilhamento dos mais diversos sentimentos e emoções. Derramamos muitas lágrimas, mas nossas gargalhadas ainda ecoam pelos corredores da faculdade.

Saudades de quando chegamos com nossas mochilas vazias de conhecimento específico, porém cheias de expectativas do que seria aprender a ensinar. No início, uma turma gigante! Era muita gente numa mesma sala, mas aprendemos a gostar de cada um e já começamos a nos identificar. Após um feriado de carnaval, retornamos às aulas e... Duas turmas foram formadas.

Ficamos divididos, mas sabíamos que não seria por muito tempo. E realmente não foi: nos unimos novamente e uma grande e única turma foi formada. Mas, infelizmente, muitos saíram e fomos priva-

ENGENHARIA CIVIL

ANTÔNIO JOSÉ CORRÊA DOS SANTOS
 ANDERSON GONZAGA SILVERIO
 BÁRBARA DE PAULA ROCHA
 DAIANA GOMES DA SILVA
 ÉRICK BRASIL PEREIRA
 FILIPE GONÇALVES TAVARES DE OLIVEIRA
 FERNANDA GOMES PIXIOLINE
 FILIPE OLIVEIRA PRADO
 GABRIELLY CARVALHO MARTINS AZEVEDO
 GERALDO GONÇALVES GESUALDI
 GESLEY MACEDO BANCA RANGEL
 GILBER JOSÉ DE PAULA
 HEITOR DA SILVA AGUIAR
 HIGOR BARCELOS LUIZ RANGEL
 IGOR RODRIGUES DE PAULA FONSECA
 ISABELA OLIVEIRA TEMPERA FERREIRA
 ISADORA COSTA GUALBERTO ROSALINO
 JAMILYS DIAS DA CUNHA
 JOSÉ RAVI DE SOUZA RAMBALDI
 LEONARDO PEREIRA VARGAS



LEONEL DA COSTA BRUM
 LIZANDRA LUZ DA COSTA
 LORENA PEREIRA CARVALHO
 LUIZ CLÁUDIO DE OLIVEIRA
 NARA HELENA MOTA CAMPOS
 PAULO SERGIO PARREIRA JACINTHO
 PRISCILA OLIVEIRA DA SILVA
 PHELLIPE ANDREW FERREIRA DE SÁ

RAPHAEL COELHO BASTOS
 RITA DE CÁSSIA PESSANHA FERREIRA
 RONDINELI DUTRA DE OLIVEIRA
 SAULO AYRÃO MARTINS PIMENTA
 SÁVIO DOS REIS SOARES
 THAYNARA DA SILVA FERREIRA
 WITOR ANDRADE VIEIRA

PARANINFO



Alex Alves Gomes

Fazer parte deste momento tão especial na vida de vocês, para mim, é uma grande honra e, sinceramente, estou extremamente feliz com esta linda homenagem. Confesso que ansiei muito por este momento, pois construí, ao longo desses cinco anos, laços de amizade que permanecerão por toda vida.

Consigo lembrar da chegada de cada um de vocês à FASAP. Era uma turma grande e muito capaz. Aliás, essa sempre foi a característica mais marcante desta turma. Sempre foi prazeroso dar aula para vocês, mesmo quando se faziam necessários os "puxões de orelha". Mas como me diverti com vocês! Adquirimos uma sintonia que tornava as aulas mais leves e eficientes.

Bem, mas esse ciclo se encerra aqui. A partir de agora, vocês serão os únicos responsáveis pelo seu sucesso profissional e pessoal. Não há mais espaço para desculpas.

Mas confiem em todo ensinamento adquirido ao longo desses anos. Eles balizarão sua vida profissional.

E como é de praxe, gostaria de deixar alguns conselhos que os

ajudarão nessa nova jornada que hoje se inicia.

Primeiro conselho: trace uma estratégia para sua carreira profissional: defina e saiba o que você quer ou gostaria de fazer. Não fique à deriva, sem saber para onde ir. Informe-se. Pergunte. Ouça. Isso lhe ajudará bastante nessa definição.

Segundo conselho: ter a ética profissional como guia e mãe de todos os princípios. Seja ético, mesmo onde não exista ética. Imprima em você essa marca. Hoje, numa sociedade tão marcada por faltas de princípios, é importante construir uma carreira ética, honesta e competente. Precisamos acreditar que esse ainda é o melhor caminho.

Outro conselho: relacione-se bem com todos. Trate todos os profissionais da empresa e obra, independentemente de cargo, com educação e respeito para que você crie um bom relacionamento e, principalmente, seja respeitado pela equipe e conquiste seu espaço.

E um último conselho: sejam ousados. Sim, a ousadia é fundamental neste mundo tão competitivo como o de hoje. Fazer o que todos fazem faz de você apenas mais um, mas fazer aquilo que ninguém ousou pode fazer toda a diferença. Vocês ouvirão muitas palavras de desânimo e desmotivação, mas não recuem. Ouçam aqueles que os amam e ignorem os pessimistas.

Finalizo, aqui, com as palavras do físico e brilhante pensador Albert Einstein: "Não basta ensinar ao homem uma especialidade. Porque se tornará uma máquina utilizável, mas não uma personalidade. É necessário que adquira um sentimento, um senso prático daquilo que vale a pena ser empreendido, daquilo que é belo, do que é

moralmente correto. A não ser assim, ele se assemelhará, com seus conhecimentos profissionais, mais a um cão ensinado do que a uma criatura harmoniosamente desenvolvida. Deve aprender a compreender as motivações do homem, suas quimeras e suas angústias para determinar com exatidão seu lugar exato em relação a seus próximos e à comunidade."

Parabenizo os meus afilhados e desejo a todos muito sucesso profissional e pessoal. Sintam-se abraçados, e contem comigo hoje e sempre.

PATRONO



Júlio César Corrêa de Oliveira

A colação de grau, no caso, em Engenharia Civil, é sempre uma grande vitória, pois representa a conquista de uma profissão. Para chegar a este ponto, foram cinco anos de estudo, de angústias, de abrir mão de um tempo precioso, de uma luta diária. Mas tenho certeza de que valeu a pena.

A engenharia é uma profissão honrosa. É sinônimo de desenvolvimento. É indispensável para a ampliação da infraestrutura, a melhoria da qualidade de serviços e a resolução de problemas econômicos ou sociais. Meus parabéns, vocês já são vencedores!

Gostaria de agradecer a escolha do meu nome como patrono. Significa que meu trabalho é reconhecido por estes futuros profissionais. Patrono também é aquele que direciona e aconselha. Portanto, deixo aqui um conselho: não existe desvio possível em relação à ética. Nenhuma recompensa, seja financeira, ou de qualquer outro tipo, vale a pena, se não for de maneira ética e honesta, e com Deus, em primeiro lugar.

ORADORA



Gabrielly Carvalho Martins Azevedo

É com júbilo que estamos aqui, nesta noite, para celebrarmos a nossa colação de grau e recebermos, enfim, o título de bacharéis em Engenharia Civil. Mas, para chegarmos a este dia, foi preciso percorrer longos cinco anos de bravura, intrepidez e, acima de tudo, resiliência, para vencermos todas as dificuldades impostas a nós.

Em 2014, iniciávamos nossa caminhada, começando pelo ciclo básico. Eram duas turmas diferentes, com diversas pessoas e, ainda, de cidades diferentes. Quantos de nós, logo nas primeiras aulas de cálculo, física ou geometria

analítica, não se perguntaram: "o que eu vim fazer aqui?"; "será que é isso mesmo que eu quero?"; ou "onde eu fui me enfiar?".

Posso afirmar que muitos que fizeram essas perguntas, infelizmente, não alcançaram o êxito de chegar a este dia. Vale lembrar que éramos, aproximadamente, 100 alunos e, hoje, somos 33. De outro modo, aqueles que, mesmo duvidosos, persistiram e lutaram, consequentemente, venceram e conquistaram.

É visto que houve derrotas, empecilhos e situações adversas que poderiam tardar este dia, pois, como já dizia nosso formidável professor Alex Alves Gomes: "quem disse que seria fácil?". Mas era nesses momentos que respirávamos fundo e colocávamos em prática o poder de nos reinventar, dentro de um curso cuja palavra vem do latim *ingenium*, isto é, genialidade, habilidade, em outras palavras, capacidade de descobrir soluções práticas.

Por esse motivo, eu enfatizo: orgulhem-se, desfrutem, celebrem e, acima de tudo, valorizem-se. O conhecimento que nós adquirimos, sábia e fortemente, a partir de algumas dificuldades e derrotas significa que nós estamos seguros da capacidade de exercer a nossa função. Nós nunca iremos conhecer verdadeiramente a nós mesmos, ou a força de nossas capacidades, até que tenhamos sido testados pelas adversidades.

Diante disso, eu afirmo, para nós, que, quando os tempos ficarem difíceis e o medo se instaurar, pensemos naquelas pessoas que abriram caminho para nós e naquelas que estão contando conosco para abrirmos o caminho para elas. Nunca deixemos que a insegurança ou o medo ditem o curso de nossas vidas. Que possamos seguir firme nas possibilidades e projetarmos para além do medo.

A partir de hoje, começam os nossos desafios profissionais e - atrevo-me a dizer - serão muitos. E é, de fato, sabido que vamos adentrar em um mercado completamente competitivo, porém, com carência de esperança e de pessoas honestas.

Por esse motivo, eu peço: Faculdade Santo Antônio de Pádua, Bacharelado em Engenharia Civil, Cerimônia de Colação de Grau, sejamos a esperança para um novo mercado de trabalho, que nossa ideologia preze pela honestidade e que possamos praticar nossa profissão, com gratidão e alegria, por cada conquista.

Diante de tudo o que foi dito, finalizo com um trecho da Bíblia Sagrada, retirado do livro de II Crônicas, capítulo 15, versículo 7, que declina: "...vocês devem ser fortes e não desanimarem, pois o trabalho será recompensado". Parabéns a todos os formandos!

Com a palavra, os formandos

Confira a opinião dos novos profissionais sobre os cursos e a FASAP

BACHARELADO EM ADMINISTRAÇÃO



Letícia Amaral de Oliveira

Não poderia ter feito escolha melhor do que estudar na FASAP. Aqui, especificamente no curso de Administração, passei os quatro anos mais proveitosos da minha vida. Para mim, estudar nessa Faculdade representou mais do que a concretização do sonho de ter um diploma do curso superior. Saio da faculdade muito mais crítica e consciente do meu papel profissional e social.

Além disso, é nítido o potencial dos formandos da turma ADM 2015 e o quanto temos a contribuir como profissionais para o mundo. Com certeza, nosso sucesso é fruto de uma relação de parceria bem-sucedida. Nós, alunos, contribuimos com nossos esforços. Já a instituição, por sua vez, entrou com todo o aprendizado moderno e inovador, somado a um grupo de professores capacitados e parceiros, com muito conhecimento a transmitir, e mais: com experiências de vida marcantes que os tornaram exemplos a serem seguidos por nós.

Também destaco a estrutura da faculdade, bem como o grupo de funcionários que trabalham e se dedicam para nos receber da melhor maneira possível todos os dias. Espero que a faculdade continue formando mais que profissionais; desejo que ela permaneça exercendo seu papel social, transformando a vida de pessoas com conhecimento de qualidade e colaborando para o desenvolvimento de cidadãos mais preparados e conscientes.



Josney de Souza Silva

Cursar o ensino superior é um sonho na vida de todos os jovens - ou deveria ser - e escolher em qual instituição realizar esse sonho torna-se importante para todo o seu projeto acadêmico. Hoje posso dizer com toda a certeza que eu soube escolher. Escolhi a FASAP e tenho muito orgulho da instituição onde, nos últimos quatro anos, estive praticamente todas as noites, num ambiente familiar, no qual professores e funcionários se tornaram personagens paternos na minha e na vida dos meus colegas. Eles nos aconselharam e, principalmente, nos prepararam para as dificuldades que iremos encontrar ao longo das jornadas profissionais e pessoais.

Nossos colegas de turma se tornaram nossos irmãos. Compartilhamos experiências boas, e até ruins, as quais nos fizeram crescer. Puxões de orelhas levamos, mas recebemos também muitos aplausos e elogios - afinal, nem tudo são flores. Mas, durante toda a trajetória, estivemos ombro a ombro, sempre juntos, um ajudando o outro.

Quando ao curso de Administração, posso dizer que trouxe para a minha vida experiências que eu não poderia imaginar. O que aprendi durante esses quatro anos não servirá apenas para a área profissional, mas serão levados por toda a minha vida.



Joelma da Silva Zanata

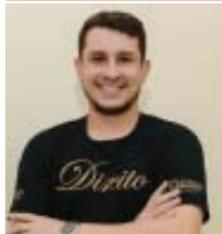
Depois de 23 anos, retornei à sala de aula para realizar um sonho:

cursar a faculdade. Hoje, concluindo minha graduação, a única coisa em que consigo pensar é em gratidão. A Deus, por me forjar em coragem e persistência, para não esmorecer diante dos muitos obstáculos superados. Aos meus familiares e amigos, claro, por todo apoio e incentivo. Mas, principalmente, à FASAP.

Sua estrutura e quadro de professores foram de suma importância para o meu desenvolvimento pessoal e profissional. O fácil acesso à biblioteca e laboratórios, com equipamentos de ponta, dão o suporte necessário ao aprendizado do aluno, de forma a prepará-lo seja ao aplicar o conhecimento adquirido, exercendo a carreira escolhida, seja sequenciando com seus estudos.

Sinto-me, agora, mais preparada para o mercado e para aplicar todo o conhecimento adquirido nesses últimos quatro anos.

BACHARELADO EM DIREITO



Erick S. Rodrigues

A FASAP veio para inovar o ensino superior na nossa região e isso é o que há de mais marcante para mim, em especial e tão particularmente pela oportunidade de cursar o Bacharelado em Direito dentro da minha cidade, sem ter que sair.

Aqui, o aluno não é apenas mais um número de matrícula; ele é chamado pelo nome e tem uma relação de amizade com professores, direção e demais funcionários, sem distinção.

O diferencial da FASAP é este: tratar o aluno como sujeito e protagonista dessa relação, trazendo à tona o que Paulo Freire já dizia: "Conhecer é tarefa de sujeitos, não de objetos, e, é como sujeito e somente enquanto sujeito, que o

homem pode realmente conhecer".



Nicolas Gabry da Silveira

A educação é uma pauta, cuja natureza não lhe permite cair no mar do esquecimento.

Nesse cenário, destaca-se a tese, segundo a qual, a educação é um direito de todos, fundamento que, inclusive, estribou a expansão da rede de ensino superior no país nos últimos anos.

A despeito desse fato, o direcionamento da educação, sobretudo a de nível superior, não deve caminhar unicamente sob o foco de 'garantia'. Antes, no entanto, ela deve ser vista, concomitantemente, como um dever. Explica-se. O que se deve fazer com a educação recebida? Em que extensão a sociedade tem se beneficiado da educação outorgada aos integrantes do corpo social? Conquanto inexistentem respostas taxativas para tais indagações, o fato é que elas permitem observar que a educação há de ser transformadora, não apenas para permitir que, individualmente, o discente realize os seus anseios, mas para inaugurar a possibilidade de formar profissionais úteis à sociedade.



Maria Goretti Veloso Serri

Primeiramente, gostaria de agradecer os cinco anos em que pude fazer novas amizades, ampliar ideias e, principalmente, obter conhecimento que irei usar para uma vida toda. A faculdade, sem dúvidas, é um ambiente

onde você, além de buscar conhecimento, recebe um leque de escolhas, de novas ideias - eu não sou a mesma de cinco anos atrás.

A FASAP também é um ambiente familiar, no qual você é tratado com carinho, da portaria até a sala de aula. Aqui os professores e a coordenação estão dispostos a ouvir você e ajudá-lo no que for preciso. Nossos mestres já passaram pelo que nós estamos passando e já estão no mercado de trabalho. Então, eles conseguem nos dar dicas de carreira, ajudar na definição do caminho que queremos traçar. O curso que a FASAP oferece nos faz ter uma visão humanística, além de nos proporcionar um Núcleo de Práticas Jurídicas, no qual podemos colocar em prática o que aprendemos dentro da sala de aula.

Sem dúvidas, a FASAP correspondeu a todas as minhas expectativas e me fez ver que aqui é só o começo e eu posso ir além, traçando metas e atingindo objetivos, que todos nós somos capazes. Não escolheria outra faculdade. Além de conteúdo acadêmico, contamos com professores e funcionários maravilhosos e humanos.

Encerro, aqui, meu curso com o coração já cheio de saudades por tudo que vivi durante esses cinco anos. Obrigada, família FASAP.

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA



Débora Ferreira da Luz Oliveira

Estudar na FASAP foi uma honra. Tive o privilégio e a oportunidade de conhecer pessoas incríveis e maravilhosas, com as quais pude compartilhar ideias e pensamentos, criei e planejei sonhos diversificados.

Ao entrar de cabeça no curso de Licenciatura em Educação Física,

pude perceber o quanto a profissão é maravilhosa, cativante e prazerosa de trabalhar. Todo o corpo docente atuou com comprometimento e zelo em tudo o que tinha a nos passar, sempre com carinho e eficácia, em todas as atividades elaboradas, levando-nos a fazer as tarefas com excelência.

A faculdade contribuiu muito em minha vida acadêmica no que diz respeito a crescimento, amadurecimento e profissionalismo. Ela se tornou, para mim, fonte de consulta, referência e suporte de um ensino de qualidade. Isso porque transforma e capacita pessoas para o mercado de trabalho e para a vida, que se tornam profissionais não apenas qualificados em questão de conteúdo, mas também como seres humanos praticantes de valores de suma importância na sociedade.

Obrigada, mestres, por todos ensinamentos, carinho e paciência. Isso, com certeza, os tornam pessoas diferenciadas. Família FASAP: eu faço parte com muito orgulho!



Pedro Ribeiro Rohen de Paula

O curso de Educação Física mudou completamente a minha vida, pois, ao longo desses três anos, pude adquirir disciplina, melhorar minhas atitudes e potencializar meu foco frente aos conhecimentos didáticos e pedagógicos propostos. Além disso, pude obter crescimento pessoal e profissional, já que fui contemplado com estágios e uma vaga de emprego numa escola da minha cidade.

O diferencial do curso é abrir um leque de oportunidades em várias áreas que o profissional deseja trabalhar e, assim, sempre

exercendo o seu papel principal, que é o de ser professor.

Refiro-me à FASAP como uma instituição de ensino acolhedora e aconchegante, com o grande poder de transformar vidas. Um lugar que me ofereceu as melhores condições de ensino que uma faculdade poderia me ofertar: do corpo docente, coordenação e gestão até os faxineiros e atendentes. Cada um deles teve participação direta para uma melhor capacitação de nossa futura profissão.

Recomendo o curso de Educação Física a todos os que amam o convívio com pessoas, que tenham alegria, criatividade e que toquem tudo. Aquelas pessoas que acreditam num mundo melhor e que fazem por onde vê-lo melhor. Essas pessoas merecem todo carinho e respeito e esta instituição nos oferta a chance de aprendermos com os melhores para estarmos entre os melhores.



Darlene Mota de Assis

Estudar na FASAP, para mim, significou uma oportunidade maravilhosa, devido a vários fatores.

Tivemos a oportunidade de vivenciar experiências em que a companhia dos docentes foi-nos ofertada, mesmo em dias ou horários que eles não teriam o compromisso com sua carga horária previamente estabelecida. No entanto, o carinho e a vontade de fazer mais e melhor impulsionaram os professores a nos acompanhar, assim como pais conduzindo filhos que ainda não sabem caminhar sozinhos. E hoje, após essa caminhada, podemos soltar as mãos e dar os primeiros passos rumo a uma profissão bonita, mas nem sempre devidamente valorizada.

Ao ingressar no curso, expectativas foram criadas, porém superadas ao longo desses anos. Tive a oportunidade de participar ativamente do processo ensino/aprendizagem, saindo do papel de espectador (aluno) e colocando-me como autor da minha própria formação acadêmica. Foram me dadas autonomia e confiança na realização de trabalhos e preparação para assumir o papel de um educador num futuro próximo.

Recomendo o ingresso no curso de Educação Física a pessoas que não tenham medo de ousar, criar, ir sempre um pouco além na busca de influenciar positivamente seus estudantes. Hoje, alunos, amanhã cidadãos conscientes de sua função e importância num mundo complexo, de realidade confusa, mas que pode e deve ser transformado por profissionais que sejam apaixonados pelo que fazem.

BACHARELADO EM ENGENHARIA CIVIL



Gabrielly Carvalho Martins Azevedo

Na FASAP, pude conviver com profissionais dispostos a transmitirem o conhecimento de maneira prática e didática. Conheci pessoas que acrescentaram experiências profissionais e sabedoria, o que beneficiou a minha vida acadêmica durante os cinco anos de graduação.

Ressalto ainda que, por meio dessa instituição de ensino, pude ingressar nas pesquisas científicas na Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UNF), em Campos dos Goytacazes/RJ. Isso despertou em mim a paixão pela área experimental da Engenharia Civil e fez com que pudesse aprofundar meus conhecimentos adquiridos durante as matérias assistidas na Faculdade.

Em razão disso, sou grata à FASAP pelas oportunidades que me ofereceu, possibilitando ainda mais meu crescimento profissional. Arrisco-me a dizer que o curso de Bacharelado em Engenharia Civil, oferecido pela instituição, é e continuará sendo o orgulho da cidade de Santo Antônio de Pádua/RJ.



Antônio José Corrêa dos Santos

O mercado de trabalho está cada vez mais focado na procura por profissionais qualificados e que estejam em constante busca pelo aprendizado. A escolha pela área de atuação não deve estar no foco financeiro, pois, além dos desafios da graduação, há os percalços inerentes a cada profissão.

Como muitos sabem, a graduação em Engenharia Civil não é fácil, mas posso dizer que vale a pena. Acredito que as dificuldades até aqui vivenciadas foram peças fundamentais para o crescimento pessoal e profissional. Por meio da FASAP, pude realizar o sonho de me formar no curso que sempre quis, mesmo morando em uma cidade do interior. Pude ter uma excelente formação, adquirindo conhecimentos importantes para a minha trajetória.

O que eu posso transmitir para os que estão começando esse caminho é: as dificuldades sempre irão existir, mas o segredo é vencer um dia de cada vez e não desanimar.

* * *



Raphael Coelho Bastos

O tempo decorrido no curso e toda a dedicação elevaram altamente o meu conhecimento e experiências, me proporcionando ótimos momentos. Foi parte fundamental no meu crescimento e deixou marcas que jamais serão esquecidas. Toda dedicação e seriedade me levaram a atingir, com êxito, as metas e objetivos iniciais.

A FASAP me proporcionou um caminho amplo e aplicado, com estruturas capacitadas e completas, que ajudaram no meu processo de construção. Superei todas as expectativas, me capacitei até aqui e adquiri muitas amizades ao longo do curso.

Com os amigos, obtive esse sucesso, somado também a ajuda dos professores e mestres, que, além de me ensinarem, tornaram-se também amigos, que levarei para toda a vida. Eles transformaram em realidade o meu sonho juntamente aos meus amigos e, serei eternamente grato a eles por isso.

Por tudo que vivi ao longo desses cinco anos, deixo aqui meus sinceros agradecimentos. Não poderia deixar de citar os meus pais, tios, avós e todos os familiares que também me ajudaram e apoiaram nessa caminhada.

Um dos maiores cupins do orçamento familiar

Ilson Viana de Magalhães Junior
Coordenador do curso de Administração e professor da FASAP. Graduado em Administração e pós-graduado em Marketing Estratégico.

Quando o assunto é o planejamento financeiro de nossas famílias, muitos - erroneamente - caem no conto de que não conseguem planejar, porque ganham pouco, porque não conseguem pagar todas as contas, porque são muitas despesas, etc. Mas o fato é que temos de ter em mente uma coisa: sempre temos de gastar menos do que ganhamos! Outro fato que temos de lembrar a todos: o importante não é o que você ganha, mas sim o que você gasta. A qualidade do seu gasto é importantíssima.

Um dos maiores *cupins* do orçamento familiar é o dinheiro de plástico ou, como comumente falamos, o cartão de crédito. As taxas para quem não honra esse cartão mensalmente podem chegar facilmente a 300% ou 350% anuais.

Isso significa que, se você fizer uma dívida de R\$1.000,00 em janeiro e não pagar nada durante o ano, chegará a dezembro devendo 3 vezes e meia o que você devia no início do ano. Para uma família, tal situação representa um sacrifício muito grande, e muitos poucos conseguem se safar de uma dívida dessas.

Segundo o jornal Brasil Econômico (10/04/2017), estima-se em 59 milhões as pessoas inadimplentes no país, e a grande maioria delas tem dívidas no cartão de crédito. Uma

das razões é a enorme facilidade em se comprar no cartão, com um dinheiro que não temos, mas sim com o dinheiro que a instituição financeira nos oferece a juros, muitas vezes, exorbitantes.

Lembre-se: cartão de crédito só deve ser utilizado, se você tem a certeza de que, no fim do mês, terá a capacidade de honrar a dívida.

As famílias, quando "adentram por essa odisseia", padecem de muitos problemas: a capacidade de compra reduzida pela tentativa de pagar a dívida; a impossibilidade de tomar empréstimos pelo fato de ter o nome sujo; endividamento de todos os integrantes, etc.

A *disciplina* é fundamental para evitar gastos abusivos. A tentação será grande toda vez que você passar por aquela loja que está em liquidação com "preços imperdíveis". Mas tenha em mente que, como gestor de sua família, você tem um compromisso muito grande para com ela.

A família também deve se comprometer. Não é só o chefe de família que irá se conscientizar da importância de consumir com moderação; toda a família tem de estar comprometida para que os gastos não sejam abusivos, até pelo fato de que, se a coisa apertar, todos serão sacrificados. E, nessas horas, eu acho que é preferível cortar gastos e "apertar os cintos", do que não conseguir fechar nosso orçamento no fim do mês.

Pense nisso! *\$uce\$\$o* e responsabilidade na hora de consumir!

A especialização precoce no desenvolvimento esportivo infantil

Thiago Azevedo da Silva
Professor da FASAP. Graduado em Direito e em Educação Física; pós-graduado em Docência do Ensino Superior, em Educação Física Escolar e em Futebol; mestre em Cognição e Linguagem.

Segundo Ramos e Neves (2008), a especialização precoce decorre de rigorosos comportamentos inadequados no âmbito infantil, no qual o principal objetivo é o desenvolvimento máximo da criança no meio esportivo. A prática da modalidade, sem as devidas atividades motoras dentro do meio esportivo, na maioria das vezes, acarretará no abandono.

Santana (2005 *apud* RAMOS e NEVES, 2008) aborda alguns riscos que a especialização precoce pode causar, como o estresse da competição, quando se observa muito o sentimento de insegurança e medo, decorridos da constante prática competitiva. Outro fator é a saturação esportiva, em que a criança mostra sinais de desânimo por causa da excessiva prática e deseja abandoná-la, como também as inúmeras le-

sões decorridas pelo exagero nas atividades.

Ocorre a efetiva iniciação esportiva, quando a criança começa a prática de esportes em determinado período e aprende de forma específica e planejada, respeitando, assim, cada etapa de seu desenvolvimento e suas características (RAMOS e NEVES, 2008).

Na verdade, quais são os verdadeiros interesses dos profissionais que trabalham com crianças? Venditti e Souza (2008), Santana (2001) chamam a atenção dessas pessoas que têm contribuído de forma negativa no âmbito esportivo. Estão esquecendo de observar a criança no todo, que se diverte, com características próprias, e de ver o esporte não só como competitivo, mas vê-lo como algo transformador na vida da criança.

Professores precisam ser construtores e facilitadores na aprendizagem. Devem refletir sobre quais são seus verdadeiros objetivos no ensino ao aluno, e analisar sua contribuição no desenvolvimento dos discentes.

Conhecendo

Informativo da Faculdade Santo Antônio de Pádua

FASAP

ISSN 2357 9137

Mantida pela Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP Rua Deomar Jaegger, nº 2, Alequicis 28470-000 - Santo Antônio de Pádua - Rio de Janeiro (22) 3851-0667 (22) 3853-3393

Fale conosco:
fasap@fasap.com.br
Facebook.com/fasap
Instagram: fasappadua
Twitter: fasappadua

Sociedade Educacional Desembargador Plínio Pinto Coelho - SEDEP

Diretor-Presidente
Frederico Martino
Simonini da Silva

Diretor Financeiro
Sérgio Valério Miranda Pereira

Diretor-Administrativo
Adolfo Rodrigues Reis

Faculdade Santo Antônio de Pádua - FASAP

Diretor-Geral
Adolfo Rodrigues Reis

Vice-Diretora
Patrícia Viana Costa

Diretor Financeiro
Sérgio Valério Miranda Pereira

Secretária-Geral
Ana Paula de Barros Oliveira

Coordenadora Pedagógica
Wânia Cristina Faria de Souza Vieira

Biblioteca
Rita de F. Gonçalves Coelho
Emília Mulim Barros
Mariana Pereira Carvalho

Laboratório de Informática
Rodrigo da Silva Eccard
Allan da Silva Borges
Fernando Prado de Matos
Bettencourt

Secretaria
Luciene de F. Barrados Silva
Maria Clara Almeida Teixeira

Tesouraria
Angela Maria Rocha Robert
Elisandra do Carmo
Feliciano da Silva Pinheiro
Miguel de Souza Siqueira

Registro Acadêmico
Nathany R. de Lima Pimentel
Cintia Marinho da Silva Cretton
Emanuelle Diniz Vicente
Nathara Azevedo V. Medeiros

Núcleo de Prática Jurídica
Carina Silva Abreu

Aprendiz
Gabriel Bastos Terra

Estagiária
Aline Mota Paula

Apoio
Adriana Barrada
Alessandra Angelo Barrada
Evandro Gaspar de Souza
Maria Aparecida da S. dos S. Rezende
Sady Caetano da Silva

Vigilante
Bruno Muniz Pimentel

Secretária Executiva de Redação
Luciene de Fátima Barrados Silva

Jornalista Responsável
João Batista Mota
Registro Profissional nº 2540 - Mtb-MG

Designer Gráfico:
Márcio Jacob